Një projekt i Agjencisë Zvicerane për Zhvillim dhe Bashkëpunim SDC

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Agjencia Zvicerane për Zhvillim dhe Bashkëpunim SDC

Zbatuar nga:

Save the Children

SHKOLLAT PËR SHËNDETIN

PLANI I PËRMIRËSIMIT TË VEPRIMTARIVE VJETORE QË KONTRIBUOJNË NË SHËNDETIN E NXËNËSVE

Kamëz

Përmbajtje

AKRONIME **3**

1. Hyrje **4**

1.1 Qëllimi **5**

1.2 Vizioni **5**

1.3 Misioni **6**

1.4 Objektivat **6**

2. Veprimet për Planin e Përmirësimit **6**

2.1 Kapaciteti i shkollës në drejtim të vlerësimit të situatës dhe nevojave shëndetësore dhe mirëqenies. **7**

2.1.1 Qëllimi kryesor 7

2.1.2 Nën-Objektiva 7

2.1.3 Indikatorët e Performancës 8

2.1.4 Lista e veprimeve 9

2.1.5 Lista e projekteve 10

2.2 Shëndeti dhe mirëqenia si pjesë e planeve të shkollës **17**

2.2.1 Qëllimi kryesor 17

2.2.2 Nën-Objektiva 17

2.2.3 Indikatorët e Performancës 17

2.2.4 Lista e veprimeve 18

2.2.5 Lista e projekteve 19

2.3 Mjedisi fizik në shkollë **21**

2.3.1 Qëllimi kryesor 21

2.3.2 Nën-Objektiva 21

2.3.3 Indikatorët e Performancës 22

2.3.4 Lista e veprimeve 22

2.3.5 Lista e projekteve 23

2.4 Mjedisi social në shkollë **26**

2.4.1 Qëllimi kryesor 26

2.4.2 Nën-Objektiva 26

2.4.3 Indikatorët e Performancës 26

2.4.4 Lista e veprimeve 27

2.4.5 Lista e projekteve 28
2.5 Nxitja e aftësive për përmirësimin e shëndetit 30
2.5.1 Qëllimi kryesor 30
2.5.2 Nën-Objektiva 30
2.5.3 Indikatorët e Performancës 30
2.5.4 Lista e veprimeve 31
2.5.5 Lista e projekteve 32
2.6 Lidhja e shkollës me komunitetin e prindërve dhe më gjerë 34
2.6.1 Qëllimi kryesor 34
2.6.2 Nën-Objektiva 34
2.6.3 Indikatorët e Performancës 34
2.6.4 Lista e veprimeve 35
2.6.5 Lista e projekteve 36
2.7 Stafi i shkollës 40
2.7.1 Qëllimi kryesor 40
2.7.2 Nën-Objektiva 40
2.7.3 Indikatorët e Performancës 41
2.7.4 Lista e veprimeve 41
2.7.5 Lista e projekteve 42
2.8 Menaxhimi i procesit të promocionit të shëndetit dhe mirëqenies nga shkolla 47
2.8.1 Qëllimi kryesor 47
2.8.2 Nën-Objektiva 47
2.8.3 Indikatorët e Performancës 47
2.8.4 Lista e veprimeve 48
2.8.5 Lista e projekteve 49
Aneks A- Kalendari i aktiviteteve 50

AKRONIME

ZVAP- Zyra Vendore e Arsimit Parauniversitar

NJVKSH- Njësia Vendore e Kujdesit Shëndetësor

NJVQV- Njësia e Vetëqeverisjes Vendore

CU- Cikël i Ulët

AF- Arsim Fillor

AMU- Arsim i Mesëm i Ulët

DN- Dispozitë Normative

AK- Aftësi e Kufizuar

PEI- Plan Edukativ Individual

OJF- Organizata Jo Fitimprurëse

OBSH- Organizata Botërore e Shëndetësisë

IA- Institucion Arsimor

SHI- Indeksi Shëndetësor i Shkollës

KLSH- Kontrolli i Lartë i Shtetit

1. Hyrje

Zyra Vendore e Arsimit Parauniversitar (ZVAP) [1]ka si detyrë të menaxhojë, të monitorojë, të këshillojë dhe të informojë të gjitha institucionet arsimore dhe burimet njerëzore profesionale në administrimin e tyre, për të përmirësuar dhe për të vijuar më tej me rritjen e cilësisë së shërbimit arsimor dhe respektimin e ligjeve.

ZVAP Kamëz administron 15 shkolla, në një pjesë të të cilave projekti "Shkollat për Shëndetin" ka ofruar mbështetje përmes zhvillimit të aktiviteteve të planifikuara në fushën e promovimit të shëndetit dhe mirëqenies së nxënësve.

Projekti "Shkollat për Shëndetin", do të mbështesi teknikisht hartimin e "Planeve të Përmirësimit të Veprimtarive Vjetore që Kontribuojnë në Shëndetin e Nxënësve", për vitin akademik 2025-2026, i kontekstualizuar në bazë të sfidave që ka ZVAP Kamëz, duke identifikuar mangësitë dhe nevojat për përmirësimin e shkollave në aspektin shëndetësor.

Në Planin e Përmirësimit të Veprimtarive për ZVAP Kamëz është bërë vlerësimi i detajuar i shkollave në lidhje me aspekte të sjelljeve shëndetësore, duke u bazuar në pyetësorin e zhvilluar nga projekti "Shkollat për Shëndetin": "Indeksi Shëndetësor i Shkollës (SHI)".

Qëllimi i këtij plani është hartimi i një platforme strategjike dhe gjithëpërfshirëse që do të hedhë bazat për një zhvillim të qëndrueshëm dhe cilësor për të gjitha strukturat e arsimit bazë në aspektin shëndetësor. Plani i përmirësimit synon të përmbushë nevojën për të harmonizuar të gjitha aktivitetet zbatuese që lidhen me shëndetin në një vizion të përbashkët dhe koherent të fokusuar në disa objektiva strategjike.

Qëllimi i planit vjetor për përmirësimin e promocionit shëndetësor në shkolla është të ndikojë në shëndetin dhe mirëqenien e nxënësve nëpërmjet ofrimit të një mjedisi të shëndetshëm dhe mbështetjes në nxitjen e sjelljeve dhe aktiviteteve të shëndetshme.

Kjo mund të arrihet përmes ngritjes së ndërgjegjësimit dhe edukimit të nxënësve për rëndësinë e një diete të shëndetshme, aktivitetit fizik dhe higjenës personale, si dhe përmes organizimit të aktiviteteve dhe evenimenteve shëndetësore në shkollë.

Planifikimi i strategjive të shëndetshme dhe sigurimi i një mjedisi mbështetës dhe inkurajues mund të ndikojnë në rritjen e kulturës së shëndetit dhe mirëqenies së nxënësve në shkollë, si dhe për integrimin e nxënësve me nevoja të veçanta.

Në planin e përmirësimit sugjerojmë shtimin dhe përfshirjen e aktiviteteve të reja në planin e veprimtarive plotësuese dhe jashtëshkollore, që lidhen me sjelljet e shëndetshme.

Propozimi mbi aktivitetet e reja, është shoqëruar me skenarë mbi mënyrën se si këto aktivitet do të zbatohen në praktikë, duke marrë parasysh në çdo rast strukturat, kapacitetet dhe burimet në dispozicion në nivel vendor. Ky kalendar është i përfshirë në mënyrë të detajuar në pjesën e aneksit A të këtij dokumenti, ku gjendet informacioni i nevojshëm për periudhat dhe aktivitetet e planifikuara.

Hartimi i kalendarit të aktiviteteve, u zhvillua duke mbajtur parasysh parimet e mëposhtme:

[1] Udhëzim i përbashkët, Nr. 20, datë 13.08.2025 Për Vitin Shkollor 2025-2026 në Sistemin Arsimor Parauniversitar https://arsimi.gov.al/wp-content/uploads/2025/08/udhezim-i-perbashket-nr.20-dt.13.08.2025.pdf

- qartësia dhe fleksibiliteti i ndërhyrjeve.
- përgjegjësitë, gjithëpërfshirja dhe konsultimi i ndërhyrjeve.
- shpërndarja e planit në grupet e interesit.
- bashkëpunimi dhe koordinimi.
- koherenca.

1.1 Qëllimi

Qëllimi i hartimit të Planit të Përmirësimit është rritja e numrit të aktiviteteve që zhvillohen në shkolla me fokus sjelljet e shëndetshme si dhe sigurimi i bashkërendimit të punës mes tre institucioneve: Bashkisë, ZVAP dhe NJVKSH, duke inkurajuar një koordinim më të efektshëm ndërmjet tyre. Kjo do të mundësojë zhvillimin e aktiviteteve në mënyrë më të organizuar dhe me një bashkëpunim më të ngushtë, për të arritur rezultate më të mira dhe për të përmirësuar efikasitetin në realizimin e qëllimeve të përbashkëta.

Hartimi i këtij plani ka ardhur si rrjedhojë e identifikimit të nevojave për:

- Ofrimin e një qasjeje sistemike, të strukturuar, strategjike dhe të qëndrueshme për promovimin e sjelljeve të shëndetshme dhe krijimin e një kulture shëndetësore në shkolla.
- Identifikim i prioriteteve: ZVAP identifikon fushat më të rëndësishme për përmirësim bazuar në të dhëna dhe evidenca, si dhe prioritizon bazuar në strukturat, kapacitetet dhe burimet aktuale në dispozicion.
- Pajtueshmëria me Standardet Kombëtare: në fushën e Arsimit dhe Shëndetësisë, por edhe në përputhje me praktikat më të mira ndërkombëtare dhe rekomandimet e OBSH lidhur me programet e promocionit shëndetësor në shkolla.
- Qëllimi dhe objektivat specifike që ZVAP synon të arrijë në lidhje me promovimin e sjelljeve të shëndetshme përqendrohen në **rolin bashkërendues** të saj, duke siguruar koordinimin e përpjekjeve të aktorëve përkatës dhe orientimin e tyre drejt arritjes së rezultateve konkrete, të matshme dhe të mirëpërcaktuara.
- Sigurimi i transparencës, përgjegjshmërisë dhe llogaridhënies: shkollat janë përgjegjëse për zbatimin e objektivave të identifikuara dhe arritjen e rezultateve të dëshiruara. Ndërhyrja është e qëndrueshme dhe progresi matet.
- Angazhim proaktiv i të gjitha palëve të interesuara: nxënësit, prindërit, mësuesit, shërbimit psikosocial dhe ai shëndetësor i shkollës dhe anëtarët e komunitetit angazhohen në promovimin e sjelljeve të shëndetshme.

Të gjithë punojnë së bashku drejt një qëllimi të përbashkët: shëndeti dhe mirëqenia e nxënësve!

1.2 Vizioni

Promovimi i shëndetit dhe mirëqenies në Arsimin Bazë, nëpërmjet forcimit dhe përmirësimit të shërbimeve të promocionit shëndetësor në shkolla, shtimit të aktviteteve dhe veprimtarive mbi promovimin e sjelljeve të shëndetshme, si dhe bashkëveprimin dhe fuqizimin e lidhjeve të shkollës

me komunitetin në tërësi për t'iu përgjigjur nevojave të fëmijëve në mënyrë efektive dhe në kohën e duhur.

1.3 Misioni

Shtimi dhe përmirësimi i gamës dhe cilësisë së programeve dhe aktiviteteve të promocionit shëndetësor me fokus promovimin e shëndetit dhe mirëqenies për çdo fëmijë të arsimit bazë.

1.4 Objektivat

- Forcimi i edukimit shëndetësor: nxënësit, mësuesit dhe drejtorët e shkollave promovojnë sjellje të shëndetshme, masat e duhura të higjienës e praktikat e sigurta mjedisore dhe angazhohen në krijimin e një mjedisi të shëndetshëm në klasë dhe në shkollë.
- Shtimi i aktiviteteve me fokus sjelljet e shëndetëshme.
- Rritja e ndërveprimit midis institucioneve (ZVAP, NJVKSH dhe NJVQV) për promovimin e shëndetit, masave të duhura të higjienës dhe praktikave të sigurta mjedisore në një qasje ndërsektoriale.
- Rritja e pjesëmarrjes së prindërve dhe komunitetit në edukimin shëndetësor.
- Monitorimi dhe vlerësimi i ndikimit të aktiviteteve në përmirësimin e sjelljeve shëndetësore.

2. Veprimet për Planin e Përmirësimit

Plani i përmirësimit u hartua bazuar në tetë komponentët kryesorë të Indeksit Shëndetësor të Shkollave, të evidentuar për vlerësimin e shkollave në aspektin e shëndetit.

1.1 Kapaciteti i shkollës në drejtim të vlerësimit të situatës dhe nevojave shëndetësore dhe mirëqenies.
1.2 Shëndeti dhe mirëqenia si pjesë e planeve të shkollës
1.3 Mjedisi fizik në shkollëne
1.4 Mjedisi social në shkollë
1.5 Nxitja e aftësive për përmirësimin e shëndetit
1.6 Lidhja e shkollës me komunitetin e prindërve dhe më gjerë
1.7 Stafi i shkollës
1.8 Menaxhimi i procesit të promocionit të shëndetit dhe mirëqenies nga shkolla

Për tu njohur më shumë me situatën aktuale të shkollave nën administrimin e ZVAP Kamëz, u përdorën të dhënat e gjeneruar prej **Pyetësorit "Indeksi Shëndetësor i Shkollës" (SHI).**
SHI është një instrument që është plotësuar në nivel kombëtar nga të gjitha shkollat 9 vjeçare, publike dhe jopublike në Republikën e Shqipërisë, gjatë muajit Dhjetor 2025.

SHI është një mjet i krijuar për vlerësimin dhe përmirësimin e politikave dhe praktikave shëndetësore të shkollës. Për të parë se ku duhet të jenë shkollat në të ardhmen, duhet të shihet situata ekzistuese. Vlerësimi është hapi i parë për identifikimin e zgjidhjeve dhe sjelljeve për të përforcuar pikat e forta dhe për të përmirësuar dobësitë.

2.1 Kapaciteti i shkollës në drejtim të vlerësimit të situatës dhe nevojave shëndetësore dhe mirëqenies.

- Shëndeti fizik dhe mirëqenia e fëmijëve
- Shëndeti fizik dhe mirëqenia e stafit
- Shkolla vlerëson sjelljet shëndetësore të nxënësve
- Shkolla identifion nevojat shëndetësore dhe dëshirat e nxënësve dhe stafit mësimor
- Shkolla ka një person përgjegjës për çështjet e shëndetit

2.1.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor: Rritja e kapacitetit të shkollës në drejtim të vleresimit të situatës dhe nevojave shëndetësore dhe mirëqenies.

2.1.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Disponimi i dokumentacionit dhe raporteve mbi mirëqenien fizike, psiko-emocionale dhe sociale të nxënësve të shkollave 9 vjeçare në administrimin e ZVAP Kamëz.

- **Nën-Objektivi 2:** Disponimi i dokumentacionit dhe raporteve mbi mirëqenien fizike dhe psiko-emocionale dhe sociale të stafit mësimor të shkollave 9-vjeçare në administrimin e ZVAP Kamëz.

- **Nën-Objektivi 3:** Shkollat raportojnë tek ZVAP Kamëz, konkluzionet e anketimeve/ sondazheve/pyetësorëve të cilat vlerësojnë në mënyrë të drejtpërdrejtë gjendjen shëndetësore të nxënësve.

- **Nën-Objektivi 4:** Caktimi i Koordinatorit të Shëndetit në shkolla.

2.1.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Përqindja e shkollave që raportojnë mbi mirëqenien fizike të nxënësve.		
Përqindja e shkollave që raportojnë mbi mirëqenien psiko-emocionale të nxënësve.		
Përqindja e shkollave që raportojnë mbi mirëqenien psiko-emocionale të stafit të shkollës.		
Përqindja e shkollave që raportojnë konkluzionet e anketimeve mbi gjendjen shëndetësore të nxënësve.		
Numri i psikologëve, punonjësve social në shkolla		
Numri i mekëve/infermierve në shkolla		
Numri i oficerve të sigurisë në shkolla		
Numri i mësuesve ndihmës për numër fëmijësh me aftësi të kufizuara në shkollë		
Numri i shkollave që caktojnë koordinator shëndeti		
Përqindja e shkollave që raportojnë aktivitete të promocionit shëndetësor të organizuara/koordinuara nga koordinatori shëndetësor		
Përqindja e shkollave që raportojnë matjet antropometrike tek ZVAP		

2.1.4 Lista e veprimeve

Nr.	Nën-objektivi	Veprimi	Përgjegjës
1.	Disponimi i dokumentacionit dhe raporteve mbi mirqënien fizike të nxënësve nga ZVAP për shkollat që mbulojnë.	Raportimi periodik mbi gjendjen shëndetësore të nxënësve.	Stafi shëndetësor (mjeku/infermieri, dentist)
2.	Disponimi i dokumentacionit dhe raporteve mbi mirqënien psiko-emocionale dhe sociale të nxënësve, nga ZVAP për shkollat që mbulon.	Raportimi periodik mbi gjendjen shëndetësore të nxënësve, sipas udhëzuesit nga Ministria e Arsimit dhe Sportit.	Stafi shëndetësor (psikologu/punonjësi social, mësuesi ndihmës dhe oficeri i sigurisë).
3.	Disponimi i dokumentacionit dhe raporteve mbi mirqënien psiko-emocionale dhe sociale të stafit mësimor, nga ZVA për shkollat që mbulon.	Raportimi periodik mbi gjendjen shëndetësore të nxënësve, sipas udhëzuesit nga Ministria e Arsimit dhe Sportit.	Stafi shëndetësor (psikologu/punonjësi social, mësuesi ndihmës dhe oficeri i sigurisë).
4.	Shkollat raportojnë tek ZVA, konkluzionet e anketimeve/sondazheve/ pyetësorëve të cilat vlerësojnë në mënyrë të drejtpërdrejtë gjendjen shëndetësore të nxënësve.	Pas çdo pyetësori/ anketimi duhet të raportohet të dhëna të disagreguara përfshirë gjininë dhe përkatesinë në grupet vunerabel, në formë narrative/satististikore konkluzionet e nxjerra, duke ruajtur anonimitetin e nxënësve.	Drejtori i IA
5	Vendosja e një Koordinatori Shëndeti në çdo shkollë	Në shkollë vendoset një infermier koordinator shëndeti i cili planifikon, koordinon dhe monitoron një program gjithëpërfshirës të promocionit, parandalimit dhe kujdesit bazë shëndetësor.	Drejtori i IA

2.1.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Raportimi periodik nga shkollat tek ZVAP në lidhje me mirëqenien fizike të nxënësve.
a) Përshkrim i shkurtër i projektit: Projekti synon forcimin e raportimit periodik nga shkollat pranë ZVAP mbi aktivitetet e promocionit shëndetësor, vizitat rutinë, emergjencat dhe pyetësorët shëndetësorë të zhvilluar nga stafi shëndetësor (mjekë/infermierë) me të gjithë nxënësit, përfshirë nxënësit me aftësi të kufizuara (AK).	
i. Situata: Të dhënat e pyetësorit SHI tregojnë se mbulimi i shkollave me shërbime shëndetësore është i pamjaftueshëm. Nga 14 shkolla që kanë plotësuar këtë seksion, vetëm 6 disponojnë dokumentacion për gjendjen shëndetësore të nxënësve të administruar nga mjeku ose infermieri, çka lidhet me mungesën e personelit shëndetësor në pjesën tjetër të shkollave. Në të njëjtën linjë, vetëm 6 shkolla raportojnë se kanë infermier në dispozicion, ndërsa për shëndetin oral vetëm 2 shkolla disponojnë dokumentacion, pasi shumica nuk kanë dentist. Megjithatë, 11 nga 14 shkolla deklarojnë se disponojnë dokumentacion për gjendjen shëndetësore të nxënësve të administruar nga Komisioni i Shëndetit, ndërsa vetëm 1 shkollë raporton se Komisioni nuk është funksional. Në përgjithësi, gjetjet tregojnë se mungesa e mjekëve, infermierëve dhe dentistëve kufizon ndjeshëm ofrimin e shërbimeve shëndetësore, monitorimin sistematik të shëndetit të nxënësve dhe ndërhyrjen në kohë për nevojat e tyre shëndetësore.	
b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim	
Problematika kryesore lidhet me mungesën e personelit shëndetësor (mjekë, infermierë dhe dentistë) në një numër të konsiderueshëm shkollash, çka ndikon në monitorimin dhe dokumentimin sistematik të gjendjes shëndetësore të nxënësve. Kjo mungesë informacioni pengon krijimin e një panorame të qartë dhe planifikimin e masave efektive për përmirësimin e shëndetit të nxënësve.	
ii Synimi i projektit Duke u bazuar në situaten aktuale të raportimit të shkollave, synohet rritja **sasiore dhe cilësore** e numrit të raportimeve nga drejtori i IA tek ZVAP.	
iii Aktivitetet kryesore të projektit Dokumentimi dhe raportimi, në formë narrative ose statistikore, i çdo aktiviteti, vizite shëndetësore apo pyetësori të zhvilluar nga stafi shëndetësor me nxënësit, përfshirë nxënësit me AK.	
c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme) Raportim i rregullt nga drejtuesit e IA pranë ZVAP mbi gjendjen shëndetësore të nxënësve (6–16 vjeç), përfshirë ata me AK sipas gjinisë, si dhe numrin e veprimtarive që zhvillohen në kuadër të përmirësimit dhe të promovimit të shëndetit të nxënësve 6-16 vjeç.	
Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira) Mjekë/infermier, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 2	**Projekti:** Raportimi periodik nga shkollat tek ZVAP, mbi mirëqenien psiko-emocionale dhe sociale të nxënësve.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Punonjësit socialë dhe psikologët duhet të raportojnë periodikisht (3 herë në vit, në fund të çdo periudhe) pranë ZVAP mbi veprimtaritë, pyetësorët/sondazhet e zhvilluara me nxënësit, si dhe mbi rastet emergjente, në përputhje me Udhëzuesin për praktikën e punës së shërbimit psiko-social në shkollë.

i. Situata:

Njësia e shërbimit psiko-social ofron aktivitete për përmirësimin e mirëqenies psiko-sociale të nxënësve si këshillim individual dhe në grup, vlerësim psikologjik, referim pranë shërbimeve, aktivitete psikosociale me nxënësit, etj.

Të dhënat e pyetësorit SHI tregojnë se, nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen, 13 disponojnë dokumentacion nga psikologu/punonjësi social për gjendjen psiko-emocionale dhe sociale të nxënësve, dhe vetëm 1 shkollë raporton se nuk kanë psikolog ose punonjës social.

Në përgjithësi, gjetjet tregojnë një mbulim të mire me shërbim, megjithatë është e rëndësishme që çdo aktivitet dhe ndërhyrje e zhvilluar nga psikologu ose punonjësi social me nxënësit të dokumentohet në mënyrë të rregullt dhe të strukturuar. Kjo mundëson analizimin e situatës, evidentimin e problematikave dhe planifikimin e masave konkrete për përmirësimin e mirëqenies psiko-sociale të nxënësve.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Pavarësisht ekzistencës së dokumentacionit, ka mangësi në raportimin periodik dhe të strukturuar sipas udhëzuesit, veçanërisht për:

- Matrica e raportimit për veprimtaritë e realizuara
- Raportimi për veprimtaritë parandaluese
- Raporti për aktivitetet vlerësuese

Ky mos raportim na krijon një hendek në planet për të përmirësuar situatën e shëndetit mendor të nxënësve.

ii Synimi i projektit

Rritja e numrit dhe cilësisë së raportimeve periodike me të dhëna të disagreguara siaps gjinisë dhe përkatësisë specifike në grupet vulnerabël, mbi veprimtaritë e shërbimit psiko-social të zhvilluara me nxënësit.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Raportimi i çdo veprimtarie të zhvilluar sipas formateve të përcaktuara në Udhëzuesin për praktikën e punës së shërbimit psiko-social në shkollë.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Drejtuesit e IA raportojnë rregullisht pranë ZVAP mbi mirëqenien psiko-emocionale dhe sociale të nxënësve (6–16 vjeç), si dhe mbi numrin dhe llojin e veprimtarive të realizuara për promovimin e shëndetit mendor.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira) Punonjësit social, psikologët, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)	

Nr. 3	**Projekti:** Raportimi periodik nga shkollat tek ZVA, mbi mirëqenien psiko-emocionale dhe sociale të stafit mësimor.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Projekti synon raportimin periodik pranë ZVAP mbi mirëqenien psiko-emocionale dhe sociale të stafit mësimor, me qëllim identifikimin e hershëm të sfidave, përmirësimin e mbështetjes institucionale dhe krijimin e një mjedisi pune më të shëndetshëm, duke kontribuar drejtpërdrejt në rritjen e cilësisë së arsimit.

i Situata:

Njësia e shërbimit psiko-social ofron aktivitete për përmirësimin e mirëqenies së stafit mësimor, si këshillim individual dhe në grup, vlerësime psikologjike dhe referime pranë shërbimeve përkatëse. Të dhënat e pyetësorit SHI tregojnë se të gjitha shkollat që kanë plotësuar pyetësorin SHI (14) disponojnë dokumentacion për gjendjen shëndetësore të stafit, megjithatë vlerësimi i nevojave shëndetësore nuk kryhet në mënyrë sistematike, pasi vetëm 6 shkolla kanë deklaruar se kanë zhvilluar anketime/sondazh gjatë vitit të kaluar.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Edhe pse shumica e shkollave raportojnë dokumentacion për gjendjen shëndetësore të stafit, disa shkolla nuk e disponojnë atë. Kjo mungesë e dokumentimit kufizon mundësinë për të analizuar dhe ndjekur nevojat reale të stafit, duke bërë që disa shkolla të mos ofrojnë plotësisht mundësinë për të diskutuar stresin dhe problemet në punë. Përmirësimi i mbledhjes dhe dokumentimit të të dhënave mund të ndihmojë në planifikimin e aktiviteteve për mirëqenien e stafit dhe menaxhimin më efektiv të stresit në ambientin shkollor.

ii Synimi i projektit

Forcimi i raportimit periodik për identifikimin e hershëm të nevojave me të dhëna të disagreguara sipas gjinisë dhe përkatësisë specifike në grupet vulnerabël dhe ofrimin e ndërhyrjeve efektive që përmirësojnë mjedisin e punës dhe performancën profesionale të mësuesve.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Raportimi i çdo veprimtarie të zhvilluar me stafin mësimor, në përputhje me formatet e përcaktuara në Udhëzuesin për praktikën e punës së shërbimit psiko-social në shkollë.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

- Identifikimi i hershëm i sfidave dhe faktorëve që ndikojnë negativisht në mirëqenien e mësuesve;
- Hartimi dhe zbatimi i planeve efektive të ndërhyrjes dhe mbështetjes për stafin mësimor;
- Përmirësimi i kushteve psiko-sociale, duke rritur motivimin dhe angazhimin e mësuesve;
- Krijimi i një mjedisi pune më të shëndetshëm, me ndikim pozitiv në performancën profesionale dhe rezultatet arsimore.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira) Punonjësit social, psikologët, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 4	**Projekti:** Zhvillimi i pyetësorit mbi "Karakteristikat e sjelljeve shendetesore tek nxenesit e shkollave" (HBCS) nga psikologu/punonjësi social.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Projekti parashikon zhvillimin dhe administrimin çdo vit të pyetësorit "Karakteristikat e sjelljeve shëndetësore tek nxënësit e shkollave" (HBCS) nga psikologu/punonjësi social. Ky pyetësor shërben për të vlerësuar sjelljet shëndetësore, njohuritë mbi konceptet e shëndetit dhe ekspozimin e nxënësve ndaj sjelljeve të rrezikshme, duke garantuar konfidencialitetin e të dhënave.

i Situata:

Në shkolla, psikologët dhe punonjësit socialë zhvillojnë anketime gjatë vitit shkollor, kryesisht të fokusuara në tema si bullizmi dhe dhuna. Të dhënat e pyetësorit SHI tregojnë se, nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me zhvillimin e anketimeve për identifikimin e nevojave shëndetësore të nxënësve, 12 deklarojnë se zhvillojnë anketime të tilla. Megjithatë, këto anketime nuk mbulojnë në mënyrë të plotë sjelljet e shëndetshme, njohuritë e nxënësve mbi shëndetin dhe ekspozimin ndaj faktorëve të rrezikut. Për këtë arsye, rekomandohet zgjerimi i fushës së vlerësimit dhe zhvillimi çdo vit i pyetësorit HBCS, i cili mundëson identifikimin më të plotë të nevojave të nxënësve dhe planifikimin e ndërhyrjeve të bazuara në të dhëna.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Mungesa e të dhënave të rregullta dhe të krahasueshme mbi sjelljet shëndetësore të nxënësve e vështirëson planifikimin e ndërhyrjeve parandaluese dhe promovuese, prandaj HBCS është i domosdoshëm për vlerësimin e sjelljeve të shëndetshme, identifikimin e rreziqeve dhe promovimin e një mjedisi të sigurt dhe shëndetshëm.

ii Synimi i projektit

Të identifikohen qartësisht nevojat, qëndrimet dhe sjelljet shëndetësore të nxënësve, duke siguruar raportim të strukturuar me të dhëna të disagreguara sipas gjinisë dhe përkatësisë specifike në grupet vulnerabël dhe ruajtjen e konfidencialitetit të këtyre të dhënave për:

- të mbështetur nxënësit në përmirësimin e sjelljeve shëndetësore;
- të informuar prindërit mbi situatën shëndetësore të fëmijëve të tyre;
- të analizuar gjendjen shëndetësore të nxënësve dhe të orientojë masat ndërhyrëse për nxitjen e sjelljeve të shëndetshme, veçanërisht për nxënësit e klasave VI–IX.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Zhvillimi dhe administrimi vjetor i pyetësorit HBCS nga psikologu/punonjësi social, në format letër ose online, sipas kapaciteteve dhe kushteve të shkollave.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Prioritizimi i kërkesave dhe përmirësimimi i kushteve aty ku është e arsyeshme, bazuar në dëshirat dhe nevojat shëndetësore të nxënësve në shkollë.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Psikologu/punonjësi social	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj) Projekti "Shkollat për Shëndetin"

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 5	**Projekti:** Trajnim i mësuesve të edukimit fizik mbi kryerjen e matjeve antropometrike.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Projekti synon zhvillimin e trajnimeve të specializuara për mësuesit e lëndës së edukimit fizik mbi kryerjen e matjeve antropometrike, përfshirë matjen e gjatësisë, peshës dhe llogaritjen e Indeksit të Masës Trupore (BMI), në përputhje me standardet e përcaktuara.

i Situata:

Mësuesit e edukimit fizik marrin pjesë në trajnime për rritjen e njohurive dhe aftësive të tyre profesionale. Megjithatë, deri më tani nuk është zhvilluar asnjë trajnim i specializuar për kryerjen e matjeve antropometrike sipas standardeve ndërkombëtare apo për llogaritjen e BMI-së. Nga pyetësori rezulton se të gjitha shkollat që kanë plotësuar këtë pyetje (12), kryejnë matje të gjatësisë dhe peshës së nxënësve.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

- Matjet antropometrike kërkojnë saktësi të lartë, pasi gabime të vogla mund të ndikojnë ndjeshëm në përllogaritjen e BMI-së.
- Mësuesit kanë nevojë për udhëzime dhe mjete të duhura për të realizuar këto matje me standardet e nevojshme.

ii Synimi i projektit

- Rritja e kapaciteteve dhe njohurive të mësuesve të edukimit fizik për kryerjen e matjeve antropometrike në mënyrë të saktë dhe të standardizuar.
- Reduktimi i gabimeve në matjet dhe përllogaritjet e BMI-së për nxënësit.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Zhvillimi i trajnimit: "Matjet antropometrike" me të gjithë mësuesit e lëndës së edukimit fizik, në ciklin fillor dhe arsimin e mesëm të ulët.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

- Të gjithë mësuesit e edukimit fizik janë të trajnuar për të kryer matjet antropometrike me saktësi dhe sipas standardeve.
- Zhvillimi i një procesi më të saktë dhe të besueshëm për monitorimin e parametrave shëndetësorë të nxënësve.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) - Mësuesit e edukimit fizik - Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj) Zhvillimi i trajnimeve nga projekti Projekti "Shkollat për Shëndetin" ose donator të tjerë.

d) Shpenzimet e llogaritura (për cdo aktivitet të mësipërm pika iii)

Blerja e paisjeve për të realizuar matjet: peshore dixhitale dhe metër

Shpenzimet për cdo aktivitet	**Totali (mijë lekë)**
Shuma:	

e) Periudha e zbatimit:	**f) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 6	Projekti: **Raportimi i matjeve antropometrike**

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:
Ky projekt synon të standardizojë procesin e raportimit të matjeve antropometrike në shkolla. Aktivitetet përfshijnë trajnimin e mësuesve të edukimit fizik për kryerjen e saktë të matjeve (gjatësia, pesha) dhe përllogaritjen e BMI-së, si dhe hartimin e një formati të thjeshtë për raportimin e të dhënave tek ZVAP-ja.

i Situata:
Aktualisht, mësuesit e edukimit fizik realizojnë matje antropometrike në fillim dhe në fund të vitit shkollor (gjatësia, pesha, perimetri i belit dhe vitheve), por:

- Këto të dhëna regjistrohen në regjistra fizikë dhe nuk raportohen tek ZVA-ja.
- BMI-ja nuk përllogaritet dhe mungon standardizimi në dokumentimin e matjeve.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Duhet të krijohet një format raportimi i thjeshtë dhe i standardizuar për të dërguar të dhënat tek ZVAp-ja duke siguruar anonimitetin dhe ruajtjen e privatësisë së nxënësve.

ii Synimi i projektit

Raportimi i matjeve antropometrike dhe BMI-së së nxënësve tek ZVAP, duke përmirësuar cilësinë dhe përdorueshmërinë e të dhënave për analiza të mëtejshme.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Plotësimi i një tabele të thjeshtë nga mësuesi i edukimit fizik dhe raportimi i saj nga drejtori i IA tek ZVA-ja, si mëposhtë:

Matja e gjatësisë	**Matja e peshës**	**Llogaritja e BMI**	**Gjinia**

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)
• Dokumentimi i të dhënave antropometrike dhe BMI-së për çdo shkollë në mënyrë të strukturuar.
• Të dhënat e raportuara tek ZVA-ja do të jenë të vlefshme për hulumtime dhe analiza shkencore.
• Identifikimi i trendeve dhe faktorëve të rrezikut për sëmundjet e lidhura me shëndetin e nxënësve.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) - Mësuesit e edukimit fizik, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 7	**Projekti:** Vendosja e një Koordinatori Shëndeti në shkollë.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:
Projekti synon vendosjen e një Koordinatori Shëndetit, mundësisht me profil infermier/e i/e licencuar, në çdo shkollë për të koordinuar programet e promovimit të shëndetit, për të forcuar mirëqenien fizike dhe mendore të nxënësve dhe për të nxitur sjellje të shëndetshme në komunitetin shkollor.

i Situata:
Aktualisht mungon një rol i dedikuar që koordinon ndërhyrjet shëndetësore në shkollë. Roli proaktiv i infermierëve të shkollave në Shqipëri në lidhje me programet e promovimit të shëndetit me fokus të veçantë në nxitjen e sjelljeve të qëndrueshme të shëndetshme tek fëmijët është pothuajse inekzistent. Prandaj shihet e domosdoshme vendosja e infermierit koordinator të shëndeti, bazuar dhe tek ***Manuali i Infermierit Koordinator të Shëndetit-*** **Annex 4-Manual for School Health Coordinators (School Nurses).pdf**

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

- Ekziston nevoja për një figurë lidhëse që të bashkërendojë shkollën, prindërit, pushtetin lokal dhe strukturat shëndetësore, duke vendosur fëmijën në qendër të ndërhyrjeve dhe duke garantuar zbatimin e qëndrueshëm të programeve të shëndetit, në përputhje me Manualin e Infermierit Koordinator të Shëndetit.

ii Synimi i projektit
Fuqizimi i rolit të koordinatorit të shëndetit në shkolla për të promovuar sjellje të shëndetshme tek fëmijët dhe përmes tyre, ndikimi pozitiv në prindërit dhe komunitetet përreth.

iii Aktivitetet kryesore të projektit
Caktimin i një Koordinatori Shëndeti në çdo shkollë, sipas mundësive me profil infermier/e i/e trajnuar sipas standardeve dhe udhëzimeve të Manualit të IKSH, me role dhe përgjegjësi të qarta në fushën e promovimit dhe koordinimit të shëndetit shkollor.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)
Çdo shkollë të ketë një koordinator shëndeti të trajnuar dhe funksional.
Përmirësimi i koordinimit të programeve të shëndetit dhe ndërhyrjeve në shkollë.
Rritja e ndërgjegjësimit dhe adoptimi i sjelljeve të shëndetshme nga nxënësit dhe komunitetet e tyre.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) - ZVAP, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

2.2 Shëndeti dhe mirëqenia si pjesë e planeve të shkollës

- Shëndeti fizik dhe mirëqenia e fëmijëve
- Promocioni i shëndetit dhe mirëqenies si pjesë e qëllimeve edukuese të shkollës
- Promocioni i shëndetit dhe mirëqenies së nxënësve si pjesë e kurrikulës shkollore
- Vizioni i shkollës mbi shëndetin dhe mirëqenien e nxënësve
- Nxënësit, stafi mësimor/ndihmës nxiten të marrin pjesë në planifikimin dhe zbatimin e aktiviteteve shkollore që lidhen me shëndetin dhe mirëqenien
- Shkolla ka protokolle të qarta në rastet e shpërthimeve epidemike apo fatkeqsive të ndryshme

2.2.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor:

Qëllimi kryesor është përfshirja e aktiviteteve me synim promocionin shëndetësor në shkolla.

2.2.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Shkolla përfshin aktivitete kros/ekstrakurrikulare me fokus shëndetin.

- **Nën-Objektivi 2:** Shkolla përfshin në planin vjetor aktivitete që lidhen me sjelljet e shëndetshme.

- **Nën-Objektivi 3:** Shkolla zhvillon sondazhe që reflektojnë qartësisht dëshirat dhe nevojat shëndetësore të nxënësve.

- **Nën-Objektivi 4:** Shkolla trajnon stafin e saj mbi protokollet në rastet e shpërthimeve epidemike apo fatkeqsive të ndryshme (tërmetet, zjarret, përmbytjet etj).

- **Nën-Objektivi 5:** Mundësimi i zbatimit të protokolleve të emergjencës nga ana infrastrukturore.

2.2.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Numri i aktiviteteve kros-ekstra-kurrikulare te zhvilluara nga shkollat në kuadër të promocionit shëndetësor.		
Përqindja e shkollave që zhvillon sondazhe që reflektojnë qartësisht dëshirat dhe nevojat e nxënësve.		
Përqindja e stafit që trajnohen mbi shpërthimet epidemike apo fatkeqesi të ndryshme (tërmetet, zjarret, përmbytjet etj)		

Shkollat kanë protokolle për emergjencat, rastet e shpërthimeve epidemike apo fatkeqsive të ndryshme (tërmetet, zjarret, përmbytjet etj)		

2.2.4 Lista e veprimeve

Nr.	Nën-objektivi	Veprimi	Përgjegjës
1.	Shkolla përfshin aktivitete kros dhe ekstrakurrikulare me fokus promocionin e shëndetit.	Propozim i shtimit në Planin vjetor të kalendarit të aktiviteteve mbi shtimin e aktiviteteve me fokus promocionin shëndetësor tek vajzat dhe djemte me vemendje të vecantë ndaj atyre që u përkasin grupeve vulnerabël..	ZVA-ja Drejtori i IA
2.	Shkolla zhvillon sondazhe që reflektojnë qartësisht dëshirat dhe nevojat shëndetësore të nxënësve	Kryerja e sondazheve nga psikologu/punonjësi social	Drejtori i IA Psikologu/ punonjësi social
3.	Shkolla trajnon stafin e saj mbi protokollet në rastet e shpërthimeve epidemike apo fatkeqësive të ndryshme (tërmetet, zjarret, përmbytjet etj)	Trajnim me donatorë ose në bashkëpunim me institucionet përkatëse, emergjencat civile, njësitë vendore të shëndetit publik etj.	Drejtori IA Donatorë, emergjencat civile ose NJVKSH-ja
4.	Koordinimi, shkëmbimi i informacionit ndërmjet ZVA dhe bashkisë për përmbushjen e kushteve të duhura infrastrukturore, për të mundësuar zbatimin e protokolleve të emergjencës.	Bashkëpunimi i ZVAP dhe bashkisë për të koordinuar punën gjatë inspektimeve të gjendjes infrastrukturore të godinave.	Drejtori i IA ZVAP Bashkia

2.2.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Zhvillimi i trajnimeve për protokollet në rastet e shpërthimeve epidemike apo fatkeqsive të ndryshme (tërmetet, zjarret, përmbytjet etj)

a)Përshkrim i shkurtër i projektit:

Ky projekt synon të trajnojë stafin e shkollës për zbatimin e protokolleve në rastet e emergjencave shëndetësore dhe fatkeqësive natyrore, si shpërthimet epidemike, tërmetet, zjarret dhe përmbytjet. Përmes trajnimeve praktike, stafi do të ketë njohuri dhe aftësi për identifikimin e rreziqeve, përgatitjen dhe zbatimin e planeve emergjente, si dhe ndërhyrjen e shpejtë.

i. Situata:

Shumica e shkollave disponojnë protokolle për menaxhimin e emergjencave dhe fatkeqësive natyrore. Nga 14 shkolla që i janë përgjigjur pyetjes, 13 raportojnë se kanë protokolle të qarta për menaxhimin e shpërthimeve epidemike dhe fatkeqësive natyrore, ndërsa vetëm 1 shkollë nuk ka. Për sa i përket protokolleve specifike, të 13 shkollat disponojnë protokoll për tërmetin, 12 nga 13 kanë protokoll për COVID-19 dhe 11 nga 14 për përmbytjet. Megjithatë, nevojitet forcimi i kapaciteteve të stafit për zbatimin efektiv të këtyre protokolleve përmes trajnimeve dhe ushtrimeve periodike.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

- Përgatitja dhe trajnimi i vazhdueshëm i stafit për zbatimin e protokolleve emergjente është thelbësor për garantimin e sigurisë së nxënësve dhe komunitetit shkollor.
- Mungesa e trajnimeve praktike kufizon aftësinë e shkollave për të reaguar në mënyrë të koordinuar dhe efektive në raste emergjence.
- Nevojitet forcimi i kulturës së sigurisë institucionale përmes trajnimeve të strukturuara dhe ushtrimeve praktike të vazhdueshme.

ii Synimi i projektit

Rritja e kapaciteteve të stafit shkollor për menaxhimin e emergjencave, me qëllim shndërrimin e shkollës në një komunitet të të nxënit të orientuar drejt parandalimit, reagimit të shpejtë dhe krijimit të një kulture të sigurisë institucionale.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Zhvillimi i trajnimeve mbi protokollet e veprimit në rastet e shpërthimeve epidemike dhe fatkeqësive natyrore me stafin e shkollës.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Në përfundim të këtij trajnimi pjesëmarrësit do të jenë të aftë të:

- Identifikojnë dhe përballojnë situatat emergjente nga përmbytjet, zjarret dhe tërmetet.
- Shpjegojnë rëndësinë e mbrojtjes dhe sigurisë në raste emergjente.
- Vlerësojnë mjedisin fizik të shkollës dhe të ndërmarrin masa parandaluese.
- Hartojnë dhe zbatojnë plane trajnimi për nxënësit në raste shpëtimi.
- Monitorojnë dhe vlerësojnë masat edukative për përmirësimin e sigurisë në shkollë.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) ZAVP, Bashkia- zyra e emergjencave civile Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj) Donator, OJF, Kryqi i kuq etj.

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**
Viti akademik	ZVAP

Nr. 2	**Projekti:** Hartimi i unifikuar i kalendarit të aktiviteteve ndërinstitucional.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Në kuadër të projektit "Shkollat për Shëndetin", është hartuar një Kalendar i aktiviteteve, i cili paraqitet në Aneksin A të këtij plani. Ky kalendar shërben si udhëzues praktik për shkollat, duke ofruar shembuj konkretë veprimtarish që promovojnë sjelljet e shëndetshme, të realizueshme si në nivel shkolle ashtu edhe në nivel klase.

Hartimi dhe zbatimi i unifikuar i këtij kalendari synon të forcojë koordinimin ndërinstitucional dhe të sigurojë planifikim të qëndrueshëm të aktiviteteve përgjatë vitit shkollor. Propozohet hartimi i një marrëveshjeje trepalëshe ndërmjet ZVAP, Bashkisë dhe NJVKSH-së, me qëllim rritjen e bashkëpunimit ndërmjet tyre, përmes zhvillimit të takimeve periodike dhe hartimit të një plani pune të përbashkët, ku secili institucion përcakton qartë rolet dhe përgjegjësitë e tij.

i. Situata:

Shkollat nuk përfshijnë mjaftueshëm aktivitete që promovojnë sjelljet e shëndetshme në planet e tyre vjetore të veprimtarive. Të gjitha shkollat që kanë plotësuar pyetësorin e SHI, raportojnë se kanë orë mësimore me fokus shëndetin në kuadër të kurrikulës bazë. Megjithatë, vetëm 7 shkolla kanë hartuar dokumente që reflektojë qartësisht dëshirat dhe nevojat shëndetësore të nxënësve, duke treguar nevojën për një planifikim më të strukturuar dhe të koordinuar të aktiviteteve promovuese të shëndetit.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Edukimi për sjellje të shëndetshme që në fëmijëri kontribuon në formimin e zakoneve të qëndrueshme dhe përmirëson mirëqenien fizike, mendore dhe sociale të nxënësve. Megjithatë, në shumë shkolla mungon një planifikim i qartë dhe i koordinuar për integrimin e këtyre temave në aktivitetet shkollore. Të gjitha aktivitetet janë të përshtatshme për t'u zbatuar në shkolla me infrastruktura dhe kapacitete të ndryshme dhe synojnë përfshirjen aktive të nxënësve, prindërve dhe komunitetit në krijimin e një kulture të qëndrueshme të sjelljeve të shëndetshme.

ii Synimi i projektit

- Planifikimi dhe realizimi i aktiviteteve për praktikimin e sjelljeve të shëndetshme në shkollë.
- Ndërgjegjësimi i komunitetit lokal për rëndësinë e sjelljeve të shëndetshme.
- Nxitja e bashkëpunimit ndërmjet nxënësve, mësuesve, prindërve dhe komunitetit në aktivitete edukuese.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Ndarja e kalendarit të aktiviteteve tek të gjitha institucionet ZVAP; NJVKSH; Bashki
- Dakordësimi i përmbajtjes së kalendarit
- Publikimi i aktiviteteve të përbashkëta në Gazetën Elektronike e cila do të zhvillohet në fazën e dytë në mbështetje të projektit SHPSH.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

- Rritja e përfshirjes së aktiviteteve të propozuara në planet vjetore të shkollave.
- Edukimi i nxënësve dhe mësuesve mbi rëndësinë e sjelljeve të shëndetshme.
- Ndërgjegjësimi i prindërve dhe komunitetit për të mbështetur këto iniciativa.
- Rritja e koordinimit ndërmjet institucioneve për të rakorduar aktivitete.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) ZVAP, NJVKSH, Bashki, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

2.3 Mjedisi fizik në shkollë

- Mjediset shkollore janë "miqësore" për fëmijët, të sigurta, të pastra dhe nxisin higjenën personale për të githë nxënësit
- Mjediset shkollore janë të përshtatshme për nxënësit, sipas moshës dhe gjinisë, si dhe për nxënësit me aftësi të kufizuara apo nevoja të veçanta
- Mjediset shkollore janë të hapuar për aktivitete pas orëve të mësimit
- Mjediset shkollore mundësojnë distancimin fizik për vajzat dhe djemtë përfshirë ata nga grupe vulnerabël
- Përmbushja e standardeve zyrtare të mjediseve shkollore
- Siguria përreth dhe brenda shkollës
- Ventilimi (ajrosja), ndriçimi dhe temperatura e mjediseve shkollore
- Pijet dhe ushqimet e shëndetshme në mjediset e shkollës

2.3.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor:

Përmirësimi i mjediseve fizike të shkollës për fëmijët, duke garantuar siguri, higjenë dhe përmbushjen e kushteve të nevojshme për të nxënë.

2.3.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Shkolla ofron mjedise të sigurta dhe miqësore për nxënësit
- **Nën-Objektivi 2:** Shkolla lejon përdorimin e mjediseve të shkollës, për përdorim pas orarit mësimor
- **Nën-Objektivi 3:** Shkollat kanë klasa të profilizuar në sport ku sigurohet aksesi i vajzave dhe djemve me një vemendje të vecantë për grupe vulnerabël.

2.3.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Përqindja e shkollave që lejojnë përdorimin e mjediseve të shkollës pas orarit mësimor, për nxitjen e aktivitetit fizik.		
Përqindja e shkollave që kanë krijuar klasa sportive.		
Përqindja e nxënësve që përfitojnë nga klasat sportive.		
Përqindja e djemve që kanë marrë pjesë në klasat sportive.		
Përqindja e vajzave që kanë marrë pjesë në klasat sportive.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë në klasat sportive nga zona urbane disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë në klasat sportive nga zona rurale disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve me aftësi të kufizuar që kanë marrë pjesë në klasat sportive disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve rom/egjiptian që kanë marrë pjesë në klasat sportive disagreguar në vajza dhe djem.		

2.3.4 Lista e veprimeve

Nr.	**Nën-objektivi**	**Veprimi**	**Përgjegjës**
1.	Shkolla lejon përdorimin e mjediseve të shkollës, për përdorim pas orarit mësimor	Hartimi i një plani për shfrytëzimin e ambjenteve sportive të shkollës bashkë me mësuesit e lëndës së edukimit fizik.	Drejtori i IA Mësuesit e lëndës edukim fizik
2.	Shkollat kanë klasa të profilizuar në sport.	Raportimi i aktiviteteve që kryejnë klasat sportive dhe i numrit të nxënësve që përfitojnë na këto klasa, disagreguar në vajza dhe djem përfshirë grupet vulnerabël.	Mësuesit e lëndës edukim fizik

2.3.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Raportimi i aktiviteteve që kryejnë klasat sportive dhe i numrit të nxënësve.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Shkollat që aktualisht nuk kanë klasa të profilizuara në sport duhet të krijojnë mundësi për zhvillimin e tyre, duke përfshirë sporte si gjimnastikë, atletikë, dhe të tjera. Krahas kësaj, duhet të raportohet numri i nxënësve të përfshirë në këto aktivitete dhe të përshkruhet natyra e tyre.

i Situata:

Të dhënat e SHI tregojnë se infrastruktura sportive mbetet një sfidë për një pjesë të shkollave. Nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me disponueshmërinë e palestrës, 10 raportojnë se kanë një palestër funksionale, ndërsa 4 shkolla deklarojnë se nuk disponojnë palestër. Gjithashtu, 5 shkolla raportojnë se kanë oborr të përshtatshëm për moshën e nxënësve. Për sa i përket rrethimit të oborrit, 13 shkolla e kanë të rrethuar plotësisht, vetëm 1 shkollë e ka të rrethuar pjesërisht. Përveç përmirësimit të infrastrukturës sportive, mbetet e nevojshme edhe sigurimi i specialistëve të profilizuar për zhvillimin e klasave sportive.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Hapja e klasave sportive duhet të realizohet në përputhje me urdhrin nr. 440, datë 2.05.2018, "Për hapjen e klasave të profilizuara në sport në shkollat e arsimit bazë të sistemit parauniversitar".
Një raportim i rregullt i numrit të nxënësve pjesëmarrës dhe aktiviteteve të zhvilluara është thelbësor për vlerësimin e suksesit të këtij programi.

ii Synimi i projektit

Të rritet përfshirja e nxënësve në klasat sportive, duke promovuar një mënyrë jetese të shëndetshme dhe aktivitetin fizik si pjesë integrale e zhvillimit të tyre.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Hapja e klasave sportive në shkollat që nuk kanë të tilla.
- Raportimi periodik i numrit të nxënësve pjesëmarrës në klasat sportive.
- Përshkrimi dhe dokumentimi i aktiviteteve të zhvilluara.
- Organizimi i garave sportive ndërmjet klasave dhe shkollave për promovimin e sportit.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

- Përfshirja e të paktën 80% të nxënësve në klasat sportive në shkollat ku ato funksionojnë.
- Raporte të detajuara për numrin e nxënësve dhe aktivitetet e zhvilluara, të dorëzuara nga shkollat në intervale kohore të përcaktuara.
- Rritja e ndërgjegjësimit mbi rëndësinë e aktivitetit fizik në komunitetin shkollor.
- Krijimi i një kulture të re sportive në shkollat e përfshira.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtori i IA Mësuesi i edukimit fizik dhe shëndetit dhe sportit.	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj) Bashkia

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 2	**Projekti:** Hartimi i një plani për shfrytëzimin e ambjenteve sportive të shkollës.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Shkollat që disponojnë ambiente sportive, si palestra apo fusha loje, mund të hartojnë një plan të përbashkët me mësuesit e edukimit fizik dhe bashkinë për t'i shfrytëzuar pas përfundimit të orarit mësimor.

i. Situata:

Shfrytëzimi i mjediseve sportive jashtë orarit mësimor mbetet i kufizuar. Nga 14 shkolla që kanë plotësuar këtë seksion, 12 lejojnë përdorimin e oborrit dhe palestrës pas përfundimit të mësimit. Edhe pse shumica e shkollave lejojnë përdorimin e oborrit dhe palestrës jashtë orarit mësimor, kjo praktikë nuk është ende e zbatueshme në të gjitha shkollat. Shtrirja e saj në të gjitha institucionet arsimore do të rriste mundësitë për aktivitete sportive dhe rekreative për nxënësit dhe komunitetin, duke siguruar një përdorim më efektiv të infrastrukturës sportive shkollore.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Sipas Ligjit Nr. 18/2017 "Për të Drejtat dhe Mbrojtjen e Fëmijës," në Nenin 19, mbi të drejtën për pushim dhe argëtime kulturore e sportive, theksohet:

- Krijimi i hapësirave të përshtatshme për ushtrimin e sigurt dhe gjithëpërfshirës të veprimtarive sportive, kulturore dhe dëfryese në mjediset shkollore dhe komunitare.
- Hartimi i kurrikulave shkollore që krijojnë mundësi për lojëra, çlodhje dhe aktivitete sportive.

Shkolla duhet të funksionojë si një qendër komunitare që forcon identitetin dhe bashkëpunimin e grupit. Hapësirat si fushat sportive, palestra, bibliotekat, dhe laboratorët duhet të jenë të aksesueshme për komunitetin, sipas rregullave dhe kufizimeve të përcaktuara.

ii Synimi i projektit

- Motivimi dhe nxitja e nxënësve dhe fëmijëve të komunitetit për të marrë pjesë në aktivitete fizike jashtë orarit mësimor.
- Përmirësimi i mirëqenies fizike dhe mendore të pjesëmarrësve duke rritur ndërgjegjësimin për rëndësinë e një jetese aktive.
- Krijimi i një strategjie që inkurajon bashkëpunimin, të mësuarin ndërdisiplinar dhe krijimin e projekteve që angazhojnë nxënësit për të lëvizur, punuar në grup dhe për të qenë aktivë.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Hartimi i një plani për shfrytëzimin e ambienteve sportive nga drejtoria e shkollës në bashkëpunim me mësuesit e edukimit fizik.
- Mundësimi i shfrytëzimit të këtyre ambienteve nga fëmijët e komunitetit për një pagesë simbolike, me qëllim mbulimin e kostove të mirëmbajtjes.
- Marrja e lejeve përkatëse nga Bashkia, në përputhje me legjislacionin.
- Organizimi i aktiviteteve sportive jashtë orarit mësimor, në mënyrë të sigurt dhe gjithëpërfshirëse.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

- Krijimi i një marrëdhënieje të shëndetshme midis shkollës dhe komunitetit përmes aktiviteteve të përbashkëta.

• Nxitja e një jetese aktive dhe të shëndetshme për fëmijët e shkollës dhe komunitetit përreth. • Përdorimi më efikas i hapësirave sportive si një burim për zhvillimin social dhe fizik.	
Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtori i IA, Mësuesi i edukimit fizik dhe shëndet	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj) Bashkia Komuniteti
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

2.4 Mjedisi social në shkollë

- Projektimi i mjediseve të shkollës
- Aktivitetet e ofruara nga shkolla që kanë si qëllim edhe promovimin e shëndetit dhe mirëqenien e nxënësve
- Përfshirja në programet jashtë-shkollore të aktiviteteve edukuese dhe promovuese të shëndetit
- Atmosfera miqësore në shkollë
- Prania e një individi të besuar për nxënësit
- Punonjësi shëndetësor në shkollë
- Mbështetja për nxënësit me aftësi të kufizuar
- Identifikimi dhe referimi i nxënësve me aftësi të kufizuara

2.4.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor:

Shkollat kanë si qëllim promovimin e shëndetit dhe mirëqenien e nxënësve**.** Shndërrimi i shkollave në mjedise miqësore dhe jo abuzuese për fëmijët.

2.4.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Shkolla si mjedis miqësor dhe përfshirës për fëmijët
- **Nën-Objektivi 2:** Përfshirja në programet jashtë-shkollore të aktiviteteve edukuese dhe promovuese të shëndetit
- **Nën-Objektivi 3:** Përfshirja e nxënësve me aftësi të kufizuara në shkollë në aktivitete edukuese dhe promovuese të shëndetit

2.4.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Përqindja e nxënësve total që marrin pjesë në aktivitete edukuese dhe promovuese të shëndetit.		
Përqindja e djemve që kanë marrë pjesë në aktivitete edukuese dhe promovuese të shëndetit.		

Përqindja e vajzave që kanë marrë pjesë në aktivitete edukuese dhe promovuese të shëndetit.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë në aktivitetete edukuese dhe promovuese të shëndetit nga zona urbane disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë në aktivitete edukuese dhe promovuese të shëndetit nga zona rurale disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve me aftësi të kufizuar që kanë marrë pjesë në aktivitete edukuese dhe promovuese të shëndetit disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve rom/egjiptian që kanë marrë pjesë në aktivitete edukuese dhe promovuese të shëndetit disagreguar në vajza dhe djem.		

2.4.4 Lista e veprimeve

Nr.	**Nën-objektivi**	**Veprimi**	**Përgjegjës**
1.	Shkolla si mjedis miqësor dhe përfshirës për fëmijët	Sigurimi i një atmosfere miqësore dhe të sigurt për fëmijët.	Drejtori i IA ZVAP

2.4.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Shkolla si mjedis miqësor për fëmijët

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Organizimi i hapësirave shkollore është një aspekt thelbësor për të garantuar një mjedis të sigurt dhe të përshtatshëm për fëmijët. Ky projekt fokusohet te përmirësimi i ndërtesave, klasave, ambienteve të jashtme dhe kushteve të tjera si ndriçimi, siguria e tualeteve, dhe lehtësirat për zhvillimin e aktiviteteve shkollore.

i Situata:

Ka shkolla të cilat nuk kanë ndriçim të mirë, banjat nuk kanë shul por janë me çelës dhe rrezikojnë ngecjen e nxënësve brenda. Jo të gjitha shkollat kanë hapësira ku nxënësit mund të marrin shërbime, të zhvillojnë aktivitete në mjedise të hapura pa pengesa. Të dhënat e SHI tregojnë se, megjithëse shumica e shkollave kanë krijuar një klimë pozitive dhe zhvillojnë aktivitete për promovimin e shëndetit, infrastruktura dhe mjediset fizike mbeten sfidë. Nga 14 shkolla që i janë përgjigjur pyetjes në lidhje me mjediset e shkollës, 10 raportojnë se ato janë plotësisht miqësore për nxënësit, ndërsa 4 i vlerësojnë si pjesërisht miqësore. Në të njëjtën kohë, 9 shkolla zhvillojnë rregullisht aktivitete për promovimin e shëndetit, ndërsa 5 i organizojnë këto aktivitete vetëm herë pas here. Në të gjitha shkolla raportohet një atmosferë pozitive dhe gjithëpërfshirëse, por punonjësi shëndetësor është i përfshirë rregullisht vetëm në 7 shkolla.

Ambjentet e tualeteve nuk janë të përshtatura për fëmijë me nevoja të veçanta dhe nuk ofrojnë kushtet e nevojshme për vajzat, veçanërisht lidhur me higjenën gjatë ciklit menstrual.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Mjedisi miqësor, i sigurt, i pa-dhunshëm dhe jo diskriminues nënkupton krijimin e klimës pozitive në shkollë që kontribuon drejtpërdrejt në zhvillimin fizik, social, emocional për të gjithë fëmijët. Për më tepër klima pozitive shkollore mund të çojë në ulje të mungesave, të shërbejë si një metodë e parandalimit të dukurive negative dhe të zvogëlojë efektet e pabarazive socio-ekonomike.

ii Synimi i projektit

Krijimi i ambienteve të sigurta, jo-abuzues, atraktiv dhe stimulues që sigurojnë mirëqenie për fëmijët. Sigurimi i një ambienti që redukton dhunën, minimizon ngacmimet dhe kontribuon në arritjet e përgjithshme të nxënësve.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Organizimi i hapësirave shkollore:

- Të sigurohet ndriçim i mirë në të gjitha ambientet shkollore.
- Dyert e tualeteve të jenë të dizajnuara në mënyrë që të hapen nga brenda pa çelës
- **Tualetet te pajisen me aksesor për lehtësimin e fëmijëve me nevoja të veçanta**
- **Tualetet e vajzave përshtaten me kushtet higjeno sanitare për nevojat e tyre vecanërisht gjatë ciklit menstrual**
- Eliminimi i elementëve që kufizojnë dukshmërinë, si perdet ose barrierat në hapësirat ku fëmijët marrin shërbime.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Kjo do të rrisë mirëqenien dhe motivimin e nxënësve, duke kontribuar në krijimin e një mjedisi pozitiv, gjithëpërfshirës dhe mbështetës, që redukton dhunën dhe ngacmimet, ndërsa përmirëson arritjet akademike dhe cilësinë e jetës në shkollë.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

2.5 Nxitja e aftësive për përmirësimin e shëndetit

- Shkolla zbaton programe që nxisin zhvillimin e aftësive individuale dhe përvetësimin e njohurive mbi shëndetin
- Shkolla ka rregulla të qarta që nxisin sjellje të shëndetshme

2.5.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor: Të nxiti aftësitë e nxënësve për të përmirësuar shëndetin në shkollë.

2.5.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Zhvillimi i aktiviteteve për edukimin bashkëmoshatar (peer-to-peer education) ku nxënësit edukojnë njër-tjetrin.

- **Nën-Objektivi 2:** Hartimi i rregullores që nxit sjellje të shëndetshme.

2.5.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Përqindja e nxënësve që marrin pjesë në aktivitetet e edukimit bashkëmoshatar		
Përqindja e djemve që kanë marrë pjesë në aktivitetet e edukimit bashkëmoshatar		
Përqindja e vajzave që kanë marrë pjesë në aktivitetet e edukimit bashkëmoshatar.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë në aktivitetet e edukimit bashkëmoshatar nga zona urbane të disagreguara në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë në aktivitetet e edukimit bashkëmoshatar nga zona rurale të disagreguara në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve me aftësi të kufizuar që kanë marrë pjesë në aktivitetet e edukimit bashkëmoshatar të disagreguara në vajza dhe djem.		

Përqindja e nxënësve rom/egjiptian që kanë marrë pjesë në aktivitetet e edukimit bashkëmoshatar të disagreguara në vajza dhe djem.		
Hartimi i një rregulloreje mbi sjelljet e shëndetshme në shkollë		

2.5.4 Lista e veprimeve

Nr.	**Nën-objektivi**	**Veprimi**	**Përgjegjës**
1.	Zhvillimi i aktiviteteve për edukimin bashkëmoshatar (peer-to-peer education) ku nxënësit edukojnë njëri-tjetrin.	Mësuesit organizojnë nxënësit, për të zhvilluar aktivitete ku nxënësit kryejnë edukim bashkëmoshatar.	Mësuesit dhe nxënësit
2.	Shkolla ka një rregullore që nxit nxënësit drejt sjelljeve të shëndetshme.	Hartimi i rregullores që nxit sjellje të shëndetshme në shkollë.	Drejtori i IA, mësuesit dhe nxënësit

2.5.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Edukimi bashkëmoshatar (peer-to-peer education)
a) Përshkrim i shkurtër i projektit: Edukimi mes bashkëmoshatarëve mbështetet në idenë se "të rinjtë janë ekspertë të jetës së tyre dhe për këtë arsye janë pikënisja më e mirë në çdo proces mësimor".	
i. Situata: Në shkolla, edukimi mbi sjelljet e shëndetshme vazhdon të udhëhiqet kryesisht nga mësuesit, ndërsa mungojnë qasje të strukturuara që angazhojnë nxënësit si edukatorë të bashkëmoshatarëve. Të dhënat e SHI tregojnë se nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me zhvillimin e aktiviteteve për promovimin e shëndetit dhe mirëqenies së nxënësve, 7 i zhvillojnë këto aktivitete në mënyrë të rregullt, ndërsa 7 të tjera i zhvillojnë vetëm pjesërisht. Aktivitetet që lidhen me promovimin e aktivitetit fizik, mbrojtjen e mjedisit, ushqyerjen e shëndetshme dhe higjienën personale zhvillohen rregullisht në shumicën e shkollave. Ndërkohë, aktivitetet për promovimin e shëndetit mendor dhe mirëqenies së përgjithshme zhvillohen rregullisht vetëm në gjysmën e shkollave. Shëndeti seksual dhe riprodhues mbetet fusha më pak e zhvilluar, pasi vetëm 8 shkolla zhvillojnë rregullisht aktivitete, 5 i zhvillojnë pjesërisht dhe 1 shkollë nuk zhvillon aktivitete në këtë drejtim. Kjo evidencon nevojën për një qasje më të strukturuar dhe për rritjen e përfshirjes së nxënësve në promovimin e të gjitha dimensioneve të shëndetit dhe mirëqenies.	
b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim	
Një ndër format më të mira për të mësuar mbi sjelljet e shëndetshme është nëpërmjet përvojave nga njëri-tjetri, në këtë mënyrë nxënësit bëhen edukatorë të bashkëmoshatarëve dhe inkurajohen që t'ua përcjellin informacionin të tjerëve në mënyrë që të gjenerojnë ndryshim midis anëtarëve të tjerë të të njëjtit grup.	
ii Synimi i projektit Të edukojmë fëmijët mbi sjelljet e shëndetshme nëpërmjet përvojave dhe eksperiencave të ndara midis njëri-tjetrit.	
iii Aktivitetet kryesore të projektit • Organizimi i grupeve të nxënësve pas orës mësimore ose gjatë orëve të lira, me ndihmën dhe mbështetjen e mësuesve. • Zhvillimi i temave mbi sjelljet e shëndetshme, ku nxënësit shpjegojnë dhe ndajnë përvojat e tyre. • Promovimi i shëndetit në shkollë përmes aktiviteteve praktike dhe ndërvepruese, ku nxënësit bëhen liderë në edukimin e bashkëmoshatarëve të tyre.	
c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme) Rritje të kapaciteteve dhe njohurive të nxënësve mbi sjelljet e shëndetshme dhe promovimin e shëndetit nëpërmjet edukimit bashkëmoshatar. Si dhe një përfshirje të madhe të nxënësve në këto aktivitete.	
Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtori i IA, Nxënësit	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 2	**Projekti:** Hartimi i një dokumenti që nxit sjellje të shëndetshme në shkollë.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Ky projekt synon hartimin e një dokumenti për nxitjen e sjelljeve të shëndetshme në shkolla, përmes bashkëpunimit të aktorëve kryesorë, si mësuesit, psikologët, komisioni i shëndetit, oficerët e sigurisë, qeveria e nxënësve dhe këshilli i prindërve.

i. Situata:

Promovimi i sjelljeve të shëndetshme në shkolla është një element kyç për mirëqenien e nxënësve. Nga 14 shkolla që kanë plotësuar këtë seksion të SHI, 12 raportojnë se rregullorja e shkollës përmban udhëzime lidhur me sjelljet e shëndetshme, ndërsa 2 shkolla nuk kanë specifikime të tilla. Por ajo që shihet se mungon është një dokument i hartuar i dedikuar sjellejeve të shëndetshme, të cilat ndalojnë dukuritë jo të shëndetshme (si dhuna, abuzimi etj) dhe nxit fëmijët drejt promovimit të shëndetit.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

- Nevoja për rregulla të qarta dhe të monitoruara që ndalojnë dukuritë jo të shëndetshme.
- Krijimi i një kornize që përcakton detyrat dhe përgjegjësitë e nxënësve, mësuesve dhe stafit shkollor.
- Përfshirja e aktiviteteve jashtëkurrikulare, si debate, aktivitete artistike dhe ligjërata që promovojnë sjellje të shëndetshme dhe dënojnë dukuritë e dëmshme.

ii Synimi i projektit

Shkolla duhet të ketë një rregullore e cila ndalon dhunën dhe abuzimin midis nxënësve si dhe të nxit sjelllje të shëndetshme, si psh ndalimi i konsumit të pijeve të gazuara apo me sheqer në ambientet e shkollës.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Bashkëpunimi i mësuesve, psikologëve, oficerëve të sigurisë, qeverisë së nxënësve dhe prindërve për hartimin e rregullores.
- Përfshirja e balancuar gjinore e nxënësve dhe komunitetit në aktivitete edukative që promovojnë zbatimin e rregullores.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Zbatimi i rregullores do të nxisë sjellje të shëndetshme te nxënësit dhe do të ndihmojë mësuesit në monitorimin më të lehtë të këtyre sjelljeve. Si rezultat, do të krijohet një mjedis shkollor më i sigurt, që redukton dukuritë e dëmshme dhe promovon mirëqenien e përgjithshme.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Nxënësit, mësuesit.	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

2.6 Lidhja e shkollës me komunitetin e prindërve dhe më gjerë

- Pjesëmarrja dhe perfshirja e prindërve
- Lidhja e shkollës me biznese lokale, klube sportive lokale, dhe me Njësitë Vendore të Kujdesit Shëndetsor
- Organizimi i vizitave tek bizneset lokale për të forcuar sjelljet e shëndetshme

2.6.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor:

Përfshirja e prindërve dhe më gjerë në aktivitetet që zhvillon shkolla mbi promovimin e sjelljeve të shëndetshme.

2.6.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Fuqizimi i strukturave të Prindërve në çdo shkollë dhe pjesmarrja aktive e prindërve në aktivitet që zhvillon shkolla.

- **Nën-Objektivi 2:** Lidhja e shkollës me NJVKSH-të për zhvillimin e aktiviteteve mbi sjelljet e shëndetshme.

- **Nën-Objektivi 3:** Organizimi i aktiviteteve në komunitet për të forcuar sjelljet e shëndetshme.

2.6.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Përqindja e shkollave që kanë fuqizuar strukturat e prindërve.		
Numri i aktiviteteve që zhvillon bordi i prindërve në zonat urbane në vit.		
Numri i aktiviteteve që zhvillon bordi i prindërve në zonat rurale në vit.		
Numri i aktiviteteve që zhvillon komisioni i shëndetit, sigurisë, mirëmbajtjes dhe mjedisit në zonat urbane në vit.		
Numri i aktiviteteve që zhvillon komisioni i shëndetit, sigurisë, mirëmbajtjes dhe mjedisit në zonat rurale në vit.		
Numri i aktiviteteve që NJVKSH ka zhvilluar me shkollat.		

Numri i aktiviteteve që janë organizuar në komunitet për të forcuar sjelljet e shëndetshme.		
Përqindja e djemve që kanë marrë pjesë në aktivitetet në komunitet.		
Përqindja e vajzave që kanë marrë pjesë në aktivitetet në komunitet.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë nga zona urbane dhe nga zona rurale disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve që kanë marrë pjesë në aktivitetet në komunitet nga zona urbane disagreguar në vajza dhe djem.		
Përqindja e nxënësve me aftësi të kufizuar që kanë marrë pjesë në aktivitetet në komunitet.		
Përqindja e nxënësve rom/egjiptian që kanë marrë pjesë në aktivitetet në komunitet.		

2.6.4 Lista e veprimeve

Nr.	**Nën-objektivi**	**Veprimi**	**Përgjegjës**
1.	Fuqizimi i strukturave të prindërve në çdo shkollë dhe pjesmarrja aktive e prindërve në çdo aktivitet që zhvillon shkolla.	Shkollat ngrenë Bordin e prindërve dhe marrin pjesë në aktivitet që shkolla zhvillon me fokus sjelljet e shëndetshme	Drejtori i IA Prindërit
2.	Lidhja e shkollës me NJVKSH-të për zhvillimin e aktiviteteve mbi sjelljet e shëndetshme.	Shkolla bashkëpunon me NJVKSH për organizimin e aktiviteteve me fokus shëndetin	Drejtori i IA NJVKSH-ja
3.	Organizimi i aktiviteteve në komunitet për të forcuar sjelljet e shëndetshme	Shkolla bashkëpunon me komunitetin përreth, biznese, klube sportive etj për të organizuar aktivitete për të nxitur nxënësit të qëndrojnë të shëndetshëm.	Drejtori i IA Komuniteti

2.6.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Fuqizimi i strukturave të prindërve në çdo shkollë dhe pjesmarrja aktive e prindërve në aktivitet që zhvillon shkolla.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:
Fuqizimi i strukturave të prindërve në shkolla, duke i përfshirë ata në mënyrë aktive në të gjitha aktivitetet që organizon shkolla, si dhe përmes zhvillimit të trajnimeve të dedikuara për prindërit, me qëllim rritjen e kapaciteteve të tyre në mbështetjen e mirëqenies së nxënësve. Ky angazhim do të kontribuojë në krijimin e një partneriteti efektiv mes shkollës, prindërve dhe nxënësve, duke rritur mbështetjen për edukimin dhe mirëqenien e fëmijëve.

i Situata:
Pjesëmarrja e prindërve në çështjet që lidhen me shëndetin dhe mirëqenien e nxënësve paraqitet përgjithësisht pozitive. Të dhënat e SHI tregojnë se, nga 13 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me fuqizimin e bordit të prindërve, 12 raportojnë se prindërit janë të përfshirë në proceset vendimmarrëse të shkollës. Gjithashtu vetëm 1 shkollë deklaron se zhvillojn më pak se 3 takime në vit me prindërit, duke evidentuar nevojën për forcimin e komunikimit dhe angazhimit të vazhdueshëm të tyre në mbështetje të promovimit të shëndetit dhe mirëqenies në shkollë.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Strukturat e prindërve, konkretisht Bordi i Prindërve, duhet të zhvillojë minimumi 3 mbledhje në vit, ku prindërit të jetë pjesmarrës aktiv në të gjitha aktivitetet që shkolla zhvillon me fokus shëndetin. Pjesë e bordit duhet të jetë një anëtar nga komuniteti, gjatë përzgjedhjes së këtij anëtari, mund ti jepet prioritet një personi që mund të jetë mjek, infermier, psikolog/ punonjës social, policë, zjarrfikës etj, pasi ata mund të ofrohen të zhvillojnë orë të lira me nxënësit mbi sjelljet e shëndetshme.

ii Synimi i projektit
- Krijimin e strukturave funksionale të prindërve në çdo shkollë.
- Rritjen e pjesëmarrjes aktive të prindërve në aktivitetet e shkollës.

iii Aktivitetet kryesore të projektit
- Trajnime për prindërit mbi rëndësinë e pjesëmarrjes së tyre dhe mënyrat e bashkëpunimit me shkollën.
- Organizimi i forumeve dhe diskutimeve për tema të rëndësishme që lidhen me zhvillimin dhe edukimin e fëmijëve.
- Hartimi i një kalendari vjetor aktivitetesh që përfshin angazhimin e prindërve në mënyrë të rregullt.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)
Fuqizim të strukturave të prindërve dhe rritjen e angazhimit të tyre në aktivitetet shkollore, duke përmirësuar partneritetin midis prindërve dhe stafit shkollor. Përfshirja aktive e prindërve do të ndihmojë gjithashtu në krijimin e një kulture të qëndrueshme bashkëpunimi dhe zgjidhjeje të problematikave në shkollë.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtoria e shkollës, Prindërit	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 2	**Projekti:** Bashkëpunim me NJVKSH për zhvillimin e aktiviteteve mbi sjelljet e shëndetshme.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Shkolla bashkëpunon me NJVKSH për organizimin e aktiviteteve me fokus shëndetin.

i. Situata:

NJVKSH-të hartojnë kalendarin e aktiviteteve në shkolla dhe zhvillojnë takime informuese me nxënësit, por këto takime nuk i perfshijnë aktivisht nxënësit në veprimtari për ti aftësuar, prandaj sygjerojmë shtimin e aktiviteteve promovuese të shëndetit, si dhe zhvillimin e fushatave sensibilizuese.

Të dhënat e SHI tregojnë se, nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me bashkëpunimin me Njësinë Vendore të Kujdesit Shëndetësor (NJVKSH) për organizimin e aktiviteteve të promovimit të shëndetit, 11 raportojnë se kanë bashkëpunim me NJVKSH. Megjithatë është i nevojshëm zgjerimi dhe formalizimi i mëtejshëm i bashkëpunimit ndërinstitucional.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Shërbimi shëndetësor në shkolla ka karakter parandalues. Ai ka për qëllim sigurimin e një zhvillimi normal fizik dhe mendor të fëmijëve të shkollës.

Qëllimi kryesor është bashkëpunimi ndërmjet dy institucioneve për përmirësimin e shërbimit shëndetësor në shkolla, nëpërmjet informimit, edukimit, komunikimit për përfitimin e sjelljeve të shëndetshme tek fëmijët e moshës 6-16 vjeç.

NJVKSH duhet të bashkëpunojë dhe me psikologun/punonjësin social, stafin mësimor, bordin e shkollës dhe komunitetin, për të zhvilluar aktivitete me fokus sjelljet e shëndetshme.

ii Synimi i projektit

Rritja e kapacitetit dhe edukimi i fëmijëve nga stafi i NJVKSH mbi sjelljet e shëndetshme dhe promocionin shëndetësor.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Organizimi i aktiviteteve me NJVKSH në bazë të kalendarit të shëndetësisë.

b) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Numër të lartë aktivitetesh të zhvilluara si dhe përqndje të lartë të fëmijëve që kanë përfituar nga këto aktivitete.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) NJVKSH DREJTORI ZVAP	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 3	**Projekti:** Kthimi i shkollave në Shkolla Qendër Komunitare

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Shndërrimi i shkollave ne vendin ku realizohet partneriteti shkollë, familje dhe komunitet me fokus zhvillimin akademik, social, fizik, dhe emocional të fëmijës duke shfrytëzuar të gjitha burimet që ofron familja dhe komuniteti.

i. Situata:

Vëzhgimet e kryera dhe përvoja ka treguar që fëmijet dhe të rinjtë kanë nevojë për më shumë mundësi dhe mbështetje që të kenë sukses në studimet dhe veprimtaritë e tyre brenda dhe jashtë orarit mësimor.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Shkollat, familjet dhe komuniteti sot përballen me një sfidë të përbashkët, që është edukimi cilësor për fëmijët e të rinjtë si dhe mundësi për t'iu përgjigjur nevojave të tyre përtej përgatitjes akademike. Fëmijët duhet të njohin dhe të mbajnë qëndrim për çështjet dhe problematikat sociale të komunitetit. Partneriteti me aktorët e tjerë krijon mundësinë e ngritjes dhe realizimit të projekteve me tematika të përbashkëta duke mundësuar gjetjen e rrugëve për zgjidhjen e tyre dhe aftësuar nxënësit për të kontribuar për komunitetet e tyre.

Shkollat, familja dhe komuniteti punojnë së bashku:

- për të ndërtuar strategji të qëndrueshme për fëmijët, të rinjtë dhe familjet
- për të pasuruar dhe nxitur përmes veprimtarive formale dhe jo formale
- për të siguruar një mjedis që ofron dhe integron shërbime për shkollën, familjen dhe komunitetin.

ii Synimi i projektit

Shkolla si qendër komunitare synon zhvillimin cilësor të shkollës dhe aftësimin e fëmijëve dhe të rinjve si qytetarë të gatshëm dhe të aftë për të kontribuar në komunitetet e tyre.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Shkolla organizon aktivitete që kanë si qëllim forcimin e marrëdhënieve: komunitet-nxënës-mësues.
- Shkolla ndërgjegjëson komunitetin për rëndësinë e respektimit të diversitetit
- Shkolla në bashkëpunim edhe me sektorët e shëndetit publik ofron kurse për këshillim familjar.
- Shkolla ofron shërbime psikologjike, sociale, ligjore në rast nevoje të komunitetit.
- Shkolla përgatit komunitetin për strategjitë e ndërhyrjeve në rastin e emergjencave natyrore.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Fokusi i shkollave qendër komunitare është të ndihmojë në zhvillimin akademik të fëmijëve dhe te rinjve, angazhimin dhe kontributin qytetar, mbeshtetjen e familjes, shërbimet sociale me fokus sigurinë dhe shëndetin si dhe shërbimet komunitare.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda)	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 4	**Projekti:** Pjesëmarrja aktive e komisionit të shëndetit, sigurisë, mirëmbajtjes dhe mjedisit në aktivitete

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:
Aktivizim i Komisionit të Shëndetit, Sigurisë, Mirëmbajtjes dhe Mjedisit në shkolla, duke organizuar veprimtari ndërgjegjësuese me nxënësit, mësuesit dhe prindërit për ruajtjen e shëndetit, sigurisë dhe mirëmbajtjen e ambienteve dhe pajisjeve shkollore.

i Situata:
Përgjegjësitë e komisionit përfshijnë mbikëqyrjen e kushteve të shëndetit, sigurisë dhe mirëmbajtjes, identifikimin e nevojave për riparime dhe shërbime, si dhe hartimin e rregullores për këto çështje.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Aktivizimi i komisionit për të përmbushur përgjegjësitë dhe për të rritur ndërgjegjësimin mbi rëndësinë e shëndetit, sigurisë dhe mirëmbajtjes në mjediset shkollore.
Përgjegjësitë e Komisionit të shëndetit janë:

- Mbikëqyr rregullisht në IA kushtet e ruajtjes së shëndetit, të higjienës, pastërtisë, mjedisit, të sigurisë së fëmijëve dhe punonjësve, si dhe mirëmbajtjen e mjediseve dhe të pajisjeve.
- Identifikon nevojat për mirëmbajtje të institucionit.
- Përcakton nevojat për ndreqje të vogla, zëvendësime të pjesëve për shkak të dëmtimeve.
- Propozon procedurat ditore dhe javore të higjienës, pastërtisë dhe mirëmbajtjes së IA-së, të cilat miratohen nga drejtori i institucionit.
- Drejton hartimin e rregullores së shëndetit, sigurisë, mirëmbajtjes dhe mjedisit.

ii Synimi i projektit

- Sigurimi i funksionalitetit të Komisionit të Shëndetit në përmbushjen e detyrave të tij.
- Pjesëmarrja aktive e komisionit në organizimin e aktiviteteve me nxënësit dhe komunitetin për promovimin e shëndetit dhe sigurisë.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Seanca edukative me nxënësit mbi higjienën, sigurinë dhe mirëmbajtjen e ambienteve shkollore.
- Aktivitetet e përbashkëta me bordet e prindërve dhe NJVKSH-të për promovimin e sjelljeve të shëndetshme.
- Hartimi dhe zbatimi i rregulloreve të reja për higjienën, mirëmbajtjen dhe sigurinë në shkolla, me miratimin e drejtorisë së institucionit.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)
Rritja e ndërgjegjësimit dhe përfshirja e nxënësve në veprimtari edukative mbi shëndetin dhe sigurinë, përmirësimi i kushteve të higjienës dhe mirëmbajtjes në shkollë, dhe funksionimi efektiv i Komisionit të Shëndetit për të siguruar një mjedis shkollor të sigurt dhe të mirëmbajtur.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Anëtarët e Komisionit të shëndetit, sigurisë, mirëmbajtjes.	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

2.7 Stafi i shkollës

Standardet profesionale të mësuesit janë pohime të cilat harmonizojnë njohuritë dhe të kuptuarin profesional, aftësitë profesionale, si dhe qëndrimet e vlerat profesionale të mësuesit.
Më poshtë janë përmendur 7 standardet të cilat lidhen me angazhimin, interesin dhe përfshirjen e mësuesit në veprimtari trajnuese dhe kualifikuese; me krijimin e një mjedisi gjithëpërfshirës ku secili ndihet i mirëpritur dhe i mirëseardhur; me krijimin e një klime pozitive dhe me përdorimin e teknikave të disiplinimit pozitiv ku fëmijët pranojnë dhe respektojnë njëri-tjetrin; me interesimin e mësuesit për t'u përditësuar me metodologjitë ndërvepruese të mësimdhënies me qëllim zbatimin cilësor të kërkesave të reja kurrikulare; si dhe me krijimin e një atmosfere bashkëpunuese dhe efektive në shkollë ndërmjet drejtuesve, stafit pedagogjik, prindërve dhe përfaqësuesve të komunitetit.
Standardi 1. Angazhimi i mësuesit në zhvillimin e tij profesional
Standardi 2. Zotërimi i përmbajtjes së dokumentacionit kurrikular
Standardi 3. Krijimi i një mjedisi gjithëpërfshirës
Standardi 4. Pranimi dhe respektimi i diversitetit
Standardi 5. Përditësimi i metodologjive të mësimdhënies
Standardi 6. Njohja dhe zbatimi i metodave të vlerësimit
Standardi 7. Zbatimi i kodit të etikës

- Shkolla i ofron mësuasve trajnime dhe rritje të kompetencave profesionale në lidhje me promovimin e shëndetit dhe mirëqenies
- Shkolla ka burime të mjaftueshme për të ofruar materiale të përditësuara në lidhje me promocionin e shëndetit dhe mirëqenies
- Shkolla krijon një balancë midis punës dhe jetës private, siguron një ngarkesë pune të përballueshme dhe i ofron mundësi stafit për të diskutuar probleme të ndryshme
- Mësuesve të rinj u ofrohen trajnime për rritjen e tyre profesionale në drejtim të promocionit të shëndetit dhe mirëqenies
- Përballimi i mungesave të personelit dhe ri-integrimi i stafit mësimor
- Shkolla mbështet stafin në arritjen dhe mbajtjen e një mënyre jetese të shëndetshme

2.7.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor: Rritja e njohurive dhe aftësive të mësuesve për të promovuar sjellje të shëndetshme te nxënësit e moshës 6-16 vjeç.

2.7.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Ofrimi i trajnimeve për mësuesit mbi sjelljet e shëndetshme në shkollë.
- **Nën-Objektivi 2:** Ofrimi i trajnimeve për stafin shëndetësor (mjekë/infermier) mbi sjelljet e shëndetshme në shkollë.
- **Nën-Objektivi 3:** Riorganizimi i burimeve njerëzore aktuale, duke patur një qasje sa më gjithëpërfshirëse.

2.7.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Përqindja e mësuesve që janë trajnuar në platformën e-Learning (Shkollat për Shëndetin) të disagreguara në vajza dhe djem.		
Përqindja e stafit shëndetësor që janë trajnuar për promovimin e sjelljeve të shëndetshme në shkollë të disagreguara në vajza dhe djem.		
Përqindja e trajnimeve psikologë, punonjës social në shkollë.		
Numri i mjekë/infermierë në shkollë për numër nxënësish.		
Numri i oficerë sigurie në shkollë për numër nxënësish.		
Numri i mësuesve ndihmës për numër fëmijësh me aftësi të kufizuara në shkollë.		

2.7.4 Lista e veprimeve

Nr.	**Nën-objektivi**	**Veprimi**	**Përgjegjës**
1.	Ofrimi i trajnimeve për mësuesit mbi sjelljet e shëndetshme në shkollë.	Regjistrimi i mësuesve në platformën e-Learning për të zhvilluar trajnime online, si edhe zhvillimi i trajnimeve fizike.	Drejtori i IA ZVAP Projekti "Shkollat për Shëndetin"
2.	Ofrimi i trajnimeve për stafin shëndetësor mbi promovimin e sjelljeve të shëndetshme në shkollë.	Zhvillimi i trajnimeve online ose fizik me stafin shëndetësor të NJVKSH, për të promovuar sjelljet e shëndetshme te nxënësit e moshës 6-16 vjeç	Drejtori i IA Projekti "Shkollat për Shëndetin"
3.	Riorganizimi i burimeve njerëzore aktuale, duke patur një qasje sa më gjithëpërfshirëse.	Mbulimi me aktivitete të promocionit shëndetësor në shkollat e terriorit (mjekët/infermierët rakordojnë punën duke i ofruar shërbim një numri të caktuar shkollash, pranë njëra tjetrës, kur ato kanë nevojë).	ZVAP NJVKSH Drejori i IA
		Mbulimi me shërbim psiko-social në shkollat e territorit (punonjësit social/psikologët rakordojnë punën duke i ofruar shërbim një numri të caktuar shkollash, pranë njëra tjetrës, kur ato kanë nevojë).	ZVAP Drejori i IA

2.7.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Zhvillimi i trajnimeve online në platformën e-Learning

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Në kuadër të Projektit Shkollat për Shëndetin është krijuar një platformë eletronike, përmes të cilës mësuesit mund të ndjekin trajnime online. Mësuesit regjistrohen në platformën e-Learning dhe zhvillojnë module trajnimi.

i Situata:

Sipas udhëzimit Nr. 16, datë 22.7.2024 "Për organizimin dhe funksionimin e sistemit të zhvillimit të vazhdueshëm profesional të punonjësve arsimorë", punonjësit arsimorë kanë detyrimin të trajnohen të paktën 3 ditë në vit, që nënkupton 10 kredite nga aktivitetet e zhvillimit të vazhdueshëm profesional. Megjithatë, jo të gjithë mësuesit arrijnë të plotësojnë këtë normë vjetore kreditesh.

Të dhënat e SHI tregojnë se, nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me ofrimin e trajnimeve për stafin mbi promovimin e shëndetit dhe mirëqenies, 12 raportojnë se organizojnë trajnime të tilla, ndërsa 2 shkolla deklarojnë se nuk i ofrojnë. Ndërkohë, 11 shkolla zhvillojnë trajnime për mësuesit e rinj dhe vetëm 2 shkolla nuk zhvillon trajnime. Këto të dhëna evidentojnë nevojën për forcimin e zhvillimit profesional të mësuesve, veçanërisht në fushën e promovimit të shëndetit dhe mbështetjes së mësuesve të rinj.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Platforma e-Learning është krijuar për ti ardhur në ndihmë stafit mësimor, që të kenë mundësi të zhvillojnë trajnime online në çdo kohë.

Momentalisht në të janë 5 module trajnimi:

- Rëndësia e të ushqyerit shëndetshëm në kurrikulën shkollore të grupmoshës 6-16 vjeç.
- Rëndësia e aktiviteti fizik dhe shëndeti te nxënësit e moshës 6-16 vjeç, për të promovuar një stil jetese të shëndetshme.
- Promovimi i rëndësisë të shëndetit mendor te nxënësit e moshës 6-16 vjeç.
- Edukimi seksual gjithëpërfshirës.
- Higjiena personale, parandalimi i sëmundjeve infektive te nxënësit e moshës 6-16 vjeç dhe mbrojtja e mjedisit.

ii Synimi i projektit

Synimi i trajnimeve online është përditësimi i njohurive dhe zhvillimi i kompetencave të stafit mësimor mbi sjelljet e shëndetshme, në mënyrë që t'ju sigurojë të gjithë nxënësve shërbim arsimor cilësor.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

Trajnimi i mësuesve se si të aksesojnë platformën e-Learning online, si të regjistrohen në të dhe si të zhvillojnë modulin e trajnimit.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Të gjithë mësuesit të jenë regjistruar në platformën e-Learning për të ndjekur trajnime online.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtori i IA dhe mësuesit	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj) Projekti "Shkollat për Shëndetin"

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 2	**Projekti:** Zhvillimi i trajnimeve online ose fizikisht me stafin shëndetësor të shkollës, për promovimin e sjelljeve të shëndetshme.

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:
Organizimi i trajnimeve për stafin shëndetësor (mjek, infermier, dentist) në shkolla, duke synuar përditësimin e njohurive dhe rritjen e aftësive për promovimin e sjelljeve të shëndetshme tek nxënësit.

i. Situata:
Stafi shëndetësor në shkolla aktualisht nuk ndjek trajnime të rregullta për promovimin e sjelljeve të shëndetshme, duke ndikuar në efektivitetin e edukimit shëndetësor në shkollë. Kjo krijon një nevojë për ngritjen e kapaciteteve të tyre në këtë drejtim.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Trajtimi i temave të promovimit shëndetësor në shkollë kërkon qasje të specializuar për transmetimin efektiv të mesazheve në grupmoshat e reja. Trajnimet do të aftësojnë stafin shëndetësor për të menaxhuar temat mbi sjelljet e shëndetshme dhe për të ndihmuar mësuesit që t'i integrojnë këto tema në programet mësimore.

ii Synimi i projektit
Trajnimet kanë për qëllim përditësimin e njohurive dhe zhvillimin e kompetencave të stafit shëndetësor për të nxitur sjelljet e shëndetshme tek nxënësit dhe për të përmirësuar edukimin shëndetësor në shkollë.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Organizimi i trajnimeve online ose fizikisht për të gjithë stafin shëndetësor të shkollës mbi promovimin e sjelljeve të shëndetshme.
- Përfshirja e stafit shëndetësor në bashkëpunime me mësuesit për integrimin e temave shëndetësore në kurrikulë.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)
Të gjithë pjesëtarët e stafit shëndetësor në shkollë të jenë trajnuar dhe të aftë për të promovuar sjelljet e shëndetshme në shkollë, duke përmirësuar cilësinë e edukimit shëndetësor dhe ndikimin e tij tek nxënësit.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtori i IA dhe stafi shëndetësor NJVKSH	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj) Projekti "Shkollat për Shëndetin"
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 3	**Projekti:** Riorganizimi i burimeve njerëzore aktuale, duke patur një qasje sa më gjithëpërfshirëse

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Shfrytëzimi më efektiv i burimeve njerëzore aktuale nëpërmjet organizimit të përshtatshëm, ku stafi (mjekë, infermierë, psikologë) të jetë i shpërndarë në mënyrë të drejtë dhe i gatshëm për të shërbyer në shkollat që kanë më shumë nevojë, përfshirë ato në zona rurale.

i Situata

Mungesa e stafit shëndetësor dhe psiko social në shkolla, veçanërisht në zonat rurale, e bën të nevojshme riorganizimin e burimeve për t'i shërbyer sa më mirë shkollave. Aktualisht, shkollat në zona urbane kanë më shumë akses në staf shëndetësor dhe psiko social, ndërsa ato në zona rurale vuajnë nga mungesa e mbulimit.

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Rishpërndarja e burimeve njerëzore me një sistem të organizuar do të ndihmojë në mbulimin e shkollave në zonat me problematika. Rakordimi i orarit dhe shpërndarja sipas nevojave do të sigurojë që çdo shkollë të ketë qasje të barabartë në shërbimet shëndetësore, duke garantuar asistencë në raste emergjencash apo problematikash shëndetësore.

ii Synimi i projektit

Të sigurohet akses i barabartë në shërbime shëndetësore për të gjitha shkollat, duke lejuar që stafi shëndetësor të mbulojë deri në 4 shkolla afër njëra-tjetrës dhe të jetë i gatshëm të ndërhyjë në çdo rast emergjence.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Riorganizimi i stafit shëndetësor dhe psiko social për të mbuluar shkollat në zona urbane dhe rurale.
- Hartimi i një orari fleksibël që lejon stafin të vizitojë deri në 2 shkolla në ditë dhe të ndërhyjë në rast emergjencash.
- Shpërndarja e drejtë e burimeve njerëzore bazuar në nevojat specifike të shkollave.

b) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

Një riorganizim efikas i burimeve njerëzore që garanton akses të barabartë në shërbime shëndetësore për të gjitha shkollat dhe përdorimin sa më të efektshëm të stafit të disponueshëm.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Stafi shëndetësor dhe psiko social, Drejtori i IA, ZVAP	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 4	**Projekti:** Shtimi i Oficerëve të Sigurisë në Shkolla

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Shtimi i oficerëve të sigurisë në shkolla, ka si qëllim të rrisë nivelin e sigurisë në shkolla, të cilët do të kontribuojnë në mbrojtjen e nxënësve, mësuesve dhe stafit të shkollës. Shtimi i këtyre oficerëve synon të krijojë një mjedis më të sigurt dhe të mbrojë shkollat nga kërcënime të mundshme, si dhe të rrisë ndjenjën e sigurisë për komunitetin shkollor.

ii. Situata:

Aktualisht, shkollat përballen me mungesë të mjaftueshme të masave të sigurisë, duke krijuar mundësi për incidente të papritura që mund të dëmtojnë sigurinë e nxënësve dhe stafit shkollor. Rritja e dhunës shkollore, aktet vandale dhe kërcënimet e tjera për sigurinë janë bërë shqetësime të vazhdueshme.
Të dhënat e SHI tregojnë se, nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me disponueshmërinë e Oficerit të Sigurisë në shkollë, vetëm 5 raportojnë se kanë pasur Oficer Sigurie gjatë vitit të kaluar. Kjo situatë rrit nevojën për forcimin e masave të sigurisë dhe përputhet me gjetjet e raportit të auditimit të performancës "Roli dhe efektiviteti i oficerëve të sigurisë në shkolla" nga KLSH-Raport-Oficeret-e-sigurise-ne-shkolla-web-.pdf

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Siguria e shkollave është një çështje që kërkon një vëmendje të vazhdueshme, duke marrë parasysh që mjedisi edukativ duhet të jetë i sigurt për zhvillimin e nxënësve. Mungesa e oficerëve të sigurisë në shkolla krijon mundësi për aktet kriminale dhe sjellje të dhunshme që ndikojnë në mirëqenien e nxënësve dhe stafit. Kjo është një situatë që kërkon ndërhyrje të menjëhershme dhe të qëndrueshme për të siguruar një mjedis edukativ të sigurt për të gjithë.

ii Synimi i projektit

Synimi kryesor i këtij projekti është të sigurohet një mjedis shkollor i sigurt dhe i mbrojtur për nxënësit, mësuesit dhe stafin e shkollës. Përmes shtimit të oficerëve të sigurisë në shkolla, projekti synon parandalimin e incidenteve të dhunshme dhe të sigurojë një atmosferë të qetë dhe të përqendruar në arsimim.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Vlerësimi i situatës së sigurisë në shkolla: Analizimi i shkollave që kanë nevojë për shtimin e oficerëve të sigurisë, bazuar në rrezikun dhe historikun e incidenteve.
- Rekrutimi dhe trajnim i oficerëve të sigurisë: Procesi i rekrutimit dhe trajnimi i oficerëve të sigurisë për të siguruar se ata janë të përgatitur për të menaxhuar situatat në shkolla.
- Vlerësimi i performancës së oficerëve të sigurisë dhe ndikimi i tyre në përmirësimin e sigurisë shkollore.

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

- Rritja e sigurisë në shkolla.
- Reduktimi i incidenteve të dhunshme dhe kriminale.
- Përmirësimi i mjedisit të të mësuarit dhe rritja e besimit të komunitetit në shkolla.
- Shkollat do të kenë një imazh më të mirë dhe do të forcojnë lidhjet me prindërit dhe komunitetin.

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Oficerët e Sigurisë, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Nr. 5	**Projekti:** Shtimi i Psikologëve dhe Punonjësve Social në Shkolla

a) Përshkrim i shkurtër i projektit:

Shtimi i Psikologëve apo Punonjësve Social ka si qëllim të ofrojë mbështetje psikologjike dhe sociale për nxënësit, mësuesit dhe stafin shkollor, duke shtuar numrin e psikologëve dhe punonjësve social në shkolla. Këta profesionistë do të ofrojnë mbështetje për nxënësit që përballen me vështirësi emocionale, sociale dhe psikologjike, duke kontribuar në përmirësimin e mirëqenies dhe zhvillimit të shëndetshëm të fëmijëve dhe të rinjve në mjedisin shkollor.

i Situata:

Në shumë shkolla aktualisht nuk ka mjaftueshëm mbështetje psikologjike dhe sociale për nxënësit, çka krijon mundësi për probleme të ndryshme emocionale dhe sociale që mund të ndikojnë negativisht në zhvillimin e tyre.

Të dhënat e SHI tregojnë se, nga 14 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me disponueshmërinë e psikologut për nxënësit gjatë vitit të kaluar, të gjitha raportojnë se kanë pasur psikolog në dispozicion. Ndërkohë, lidhur me pyetjen për disponueshmërinë e punonjësit social, vetëm 7 shkolla deklarojnë se kanë pasur këtë shërbim gjatë vitit të kaluar, ndërsa 7 të tjera raportojnë se nuk kanë pasur punonjës social në dispozicion. Kjo situatë pasqyrohet dhe te raporti i auditimit të performancës së "Shërbimit psiko-social në sistemin arsimor parauniversitar" nga KLSH- Raport-Sherbimi-psiko-social-ne-shkolla-web.pdf

b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim

Mungesa e mbështetjes psikologjike dhe sociale në shkolla ka krijuar një hendek në mbrojtjen dhe zhvillimin e nxënësve, sidomos ata që përballen me vështirësi të ndjeshme emocionale, psikologjike dhe sociale. Kjo ka një ndikim të drejtpërdrejtë në performancën shkollore, si dhe mund të çojë në përkeqësimin e shëndetit mendor të nxënësve dhe krijimin e një klime të pasigurt. Shtimi i psikologëve/punonjësve social duhet bërë bazuar në *Urdhërin 483 dt 19/09/2025 Për disa ndryshime në Urdhërin 313 datë 20/10/2020 Për organizimin dhe funksionimin e shërbimit psiko-social në institucionet e arsimit parauniversitar dhe procedurat e emërimi, pezullimit dhe largimit në shërbimin psiko social i ndryshuar*.

ii Synimi i projektit

Shtimi i psikologëve dhe punonjësve social, është të sigurojë mbështetje psikologjike dhe sociale për nxënësit dhe stafin shkollor përmes shtimit të psikologëve dhe punonjësve social. Kjo do të ndihmojë në krijimin e një mjedisi edukativ më të shëndetshëm dhe të mbrojtur.

iii Aktivitetet kryesore të projektit

- Vlerësimi i nevojave për mbështetje psikologjike dhe sociale
- Rekrutimi dhe trajnimi i psikologëve dhe punonjësve social
- Përfshirja e psikologëve dhe punonjësve social në shkolla

c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme)

- Rritja e mbështetjes psikologjike dhe sociale në shkolla:
- Përmirësimi i shëndetit mendor të nxënësve:
- Rritja e ndjenjës së sigurisë dhe mirëqenies në shkolla:

Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Psikologët/Punonjësit Social, Drejtori i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)

d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

2.8 Menaxhimi i procesit të promocionit të shëndetit dhe mirëqenies nga shkolla

- Planet afatmesme të shkollës lidhur me promocionin e shëndetit dhe mirëqenies së nxënësve
- Planet vjetore të shkollës lidhur me promocionin e shëndetit dhe mirëqenies së nxënësve
- Drejtoria e shkollës monitoron shërbimin psiko-social
- Drejtoria e shkollës monitoron shërbimin shëndetësor
- Drejtoria e shkollës monitoron shërbimin e pastrimit dhe higjienës
- Drejtoria e shkollës bashkëpunon me institucionet e edukimit, shëndetësisë, dhe qeverisjes lokale
- Komisioni i Shëndetit, Sigurisë, Mirëmbajtjes dhe Mjedisit
- Pjesëmarrja e Bordit të Shkollës, Këshillit të Prindërve, dhe Qeverisë së Nxënësve
- Komisioni i Etikës dhe Sjelljes, dhe Komisioni i Disiplinës punojnë aktivisht për të zgjidhur ankesat e nxënësve në lidhje me shëndetin, me mirëqenien dhe me veprimtaritë fizike

2.8.1 Qëllimi kryesor

Qëllimi kryesor: Monitorimi dhe dokumentimi/raportimi periodik i shërbimeve të promocionit shëndetësor në shkollë nga drejtori i institucionit arsimor tek ZVA.

2.8.2 Nën-Objektiva

- **Nën-Objektivi 1:** Raportimi i çdo veprimtarie që zhvillon shërbimi psiko-social, shërbimi shëndetësor, shërbimi i pastrimit dhe higjenës, Komisioni i Shëndetit, Sigurisë, Mirëmbajtjes dhe Mjedisit, Bordi i Shkollës, Këshilli i Prindërve, Qeveria e Nxënësve dhe Komisioni i Etikës dhe Sjelljes, dhe Komisioni i Disiplinës.

2.8.3 Indikatorët e Performancës

Indikatorët e Performancës		
Matja e Indikatorëve të Performancës	**Fakt 2025-2026**	**Plan 2026-2027**
Përqindja e shkollave që raportojnë periodikisht për shërbimet e promocionit shëndetësor në shkollë, tek ZVA.		
Përqindja e shkollave që raportojnë periodikisht për shërbimin psiko-social në shkollë, tek ZVA.		
Përqindja e shkollave që raportojnë periodikisht për shërbimin e pastrimit dhe higjenës në shkollë, tek ZVA.		

2.8.4 Lista e veprimeve

Nr.	Nën-objektivi	Veprimi	Përgjegjës
1.	Raportimi periodikm i monitorimit të shërbimeve: • psiko-social, • shëndetësor, • i pastrimit dhe higjenës, • Komisioni i Shëndetit, Sigurisë, Mirëmbajtjes dhe Mjedisit, • Bordi i Shkollës, • Këshillit të Prindërve, • Qeverisë së Nxënësve • Komisioni i Etikës dhe Sjelljes, dhe Komisioni i Disiplinës	- Të dokumentohet realizimi i aktiviteteve mes institucionit arsimor me OJF. - Të dokumentohet monitorimi i të gjitha shërbimeve të promocionit shëndetësor nga drejtori. - Të raportohet monitorimi i punës dhe i aktiviteteve që zhvillojnë bordi i shkollës dhe komisionet e ngritura.	Drejtori i IA

2.8.5 Lista e projekteve

Nr. 1	**Projekti:** Raportimi në mënyrë periodike i aktiviteteve të monitoruara nga drejtuesi i institucionit arsimor.
a) Përshkrim i shkurtër i projektit: Hartimi i një dokumenti të thjeshtë dhe standart për të raportuar në mënyrë periodike çdo aktivitet dhe shërbim në shkollë nga drejtori i institucionit arsimor.	
i Situata Sipas Urdhrit Nr. 31, datë 28.01.2020, "Për miratimin e Rregullores për Funksionimin e Institucioneve Arsimore Parauniversitare", raportimi periodik është një detyrim për drejtuesit e shkollave. Të dhënat e SHI tregojnë se, nga 12 shkolla që kanë plotësuar pyetjen lidhur me përfshirjen e objektivave për promovimin e shëndetit të nxënësve në planin afatmesëm të shkollës, 11 raportojnë se i kanë përfshirë këto objektiva. Megjithatë, është e nevojshme që kjo qasje të shtrihet në të gjitha shkollat, duke integruar në mënyrë sistematike promovimin e shëndetit në dokumentet e tyre strategjike.	
b) Përmbledhje e problematikës dhe nevoja për përmirësim	
Në praktikë, procesi i raportimit të aktiviteteve dhe shërbimeve nga drejtuesit e shkollave shpesh është i pastrukturuar dhe i paplotë. Kjo mund të ndikojë në: • Monitorimin joefektiv të aktiviteteve dhe shërbimeve. • Pamundësinë për të ndjekur me saktësi progresin e planifikimeve dhe intervenimeve.	
ii Synimi i projektit Krijimi i një mekanizmi të standardizuar për raportim, duke përmirësuar cilësinë dhe frekuencën e raportimeve në përputhje me rregulloret dhe detyrimet ligjore.	
iii Aktivitetet kryesore të projektit • Hartimi i formatit të standardizuar të dokumentit për raportimin periodik. • Dërgimi i raportimeve periodike nga drejtori i shkollës drejt Zyrës Vendore të Arsimit Parauniversitar (ZVAP). • Vlerësimi i progresit përmes analizës së raportimeve periodike.	
c) Rezultatet që prisni (shërbimet apo produktet e pritshme) Përmirësim i strukturës dhe përmbajtjes së raporteve. Lehtësim i ndjekjes së aktiviteteve dhe shërbimeve nga institucionet e arsimit parauniversitar. Drejtuesit e shkollave do të jenë më të përgatitur për të përmbushur detyrimet e tyre ligjore dhe operacionale.	
Aktorët e mundshëm: (njësitë e përfshira brenda) Drejtuesi i IA	Kontributet e mundshme në projekt (institucione qëndrore, OJF, donator, etj)
d) Periudha e zbatimit:	**e) Ndjek zbatimin e projektit:**

Aneks A- Kalendari i aktiviteteve

Kalendari i aktiviteteve është ndërtuar mbështetur në udhëzimin e Ministrisë së Arsimit dhe Sportit (MAS) Udhëzim i përbashkët Nr.15, datë 18.08.2026, "Për Vitin Shkollor 2026–2027 Në Sistemin Arsimor Parauniversitar". Në kalendarin që ka hartuar MAS janë propozuar disa aktivitete të reja që kanë në fokus trajtimin e temave mbi "sjelljet e shëndetshme". Projekti "Shkollat për Shëndetin", gjatë katër viteve aktivitetet e propozuara i ka validuar dhe përmirësuar bazuar në sugjerimet e marra nga mësuesit.

Legjenda

- Me ngjyrë jeshile të errët janë aktivitetet me fokus shëndetin të propozuara nga Projekti "Shkollat për Shëndetin"
- Me ngjyrë gri janë aktivitete të cilat kanë lidhje dhe me sjelljet e shëndetshme të propozuara nga Ministria e Arsimit dhe Sportit.
- Me ngjyrë të bardhë janë aktivitete të planifikuara nga Ministria e Arsimit dhe Sportit të cilat nuk janë të dedikuara për sjelljet e shëndetshme.

Nr.	**Veprimtaria**	**Aktivitete**	**Qëllimi**	**Personat përgjegjës**	**Afati**
1.	Higjiena personale dhe parandalimi i sëmundjeve infektive.	- Organizimi i seancave për pastrimin e mjediseve përreth shkollës, mjediseve tjera komunitare (parqe, etj.).	- Përshkrimi i aspekteve të përgjithshme të higjienës së përditshme. - Masat që duhen marrë për higjienën e duhur. - Shkaqet dhe simptomat e COVID-19 dhe sëmundjeve të tjera infektive. - Rëndësia e mbajtjes së higjienës personale.	-Shërbimi shëndetësor -Shërbimi psiko-social -Mësuesit kujdestarë - Koordinatori i shëndetit	20 Shtator
2.	Dita Evropiane e gjuhëve të huaja	- **Shkruaje dhe përktheje**: Lojë ku një frazë përkthehet në disa gjuhë dhe rikthehet në origjinal për të parë ndryshimet.	- Rëndësia e të mësuarit të gjuhëve të huaja për të rritur të kuptuarit ndërkulturor. - Promovimi i larmishmërisë gjuhësore dhe kulturore të Evropës.	Mësuesit e ekipit lëndor të gjuhëve të huaja	26 Shtator

		- Organizimi i këndeve për secilën gjuhë, ku nxënësit mund të mësojnë rreth ushqimit, muzikës dhe zakoneve të asaj gjuhe.			
3.	Java evropiane e sportit	- Organizimi i kompeticioneve sportive dhe garave/ konkurseve midis klasave dhe me gjerë.	- Promovimi i vlerave të veprimtarisë fizike në rritjen e mirëqenies fizike, emocionale e mendore të nxënësve. - Rëndësia e aktivitetit fizik dhe shëndetit te nxënësit, duke i orientuar drejt një stili jetese të shëndetshme.	Mësuesit e edukimit fizik Koordinatori i shëndetit	Java e fundit e shtatorit
4.	Sensibilizimi për shëndetin e zemrës	- Prezantim mbi faktorët që ndikojnë në shëndetin e zemrës, si dieta, ushtrimet, gjumi dhe shmangia e duhanit. - Organizimi i një ecje ose vrapimi simbolik për zemrën e shëndetshme - Mësimi i nxënsve mbi teknikat e thjeshta të frymëmarrjes dhe relaksimit për të ulur stresin	- Të rrisin ndërgjegjësimin për faktorët që kontribuojnë në shëndetin e zemrës, si dieta, aktiviteti fizik dhe shmangia e zakoneve të dëmshme. - Të promovojnë zakone të shëndetshme që ndihmojnë në parandalimin e sëmundjeve të zemrës që në moshë të hershme.	NJVKSH Shkolla	29 Shtator
5.	Kujdesi për një ushqyerje të shëndetëshme dhe obeziteti	- Diskutimi mbi rëndësinë e një diete të balancuar dhe rolin e grupeve ushqimore: proteinat, karbohidratet, yndyrnat, vitaminat dhe mineralet. - Organizimi i një diskurimi me një dietolog mbi zgjedhjet e shëndetshme.	Rritja e ndërgjegjësimit për ushqyerjen e shëndetshme dhe parandalimin e obezitetit. Nxitja e zakoneve pozitive dhe një qasjeje të balancuar ndaj ushqimit që nga mosha e hershme.	NJVKSH Shkolla	Shtator
6.	Kujdesi ndaj shëndetit të gojës dhe ndihmës së shpejtë	- Diskutoni rëndësinë e higjienës orale dhe demonstrimi i teknikave të duhura të larjes së dhëmbëve nga një dentist.	Të edukohen nxënësit për rëndësinë e kujdesit oral dhe shëndetit të gojës për një mirëqenie të përgjithshme. Të aftësohen për t'iu përgjigjur situatave të thjeshta emergjente, duke	NJVKSH Shkolla	Shtator

		- Diskutim çfarë është ndihma e parë dhe pse është e rëndësishme. - Prezantim i hapave bazë për trajtimin e plagëve të lehta, gjakderdhjes, mavijosjeve apo djegieve.	rritur vetëbesimin dhe sigurinë personale.		
7.	Dita botërore e shëndetit mendor	- Zhvillimi i takimeve me ekspert të shëndetësisë (psikologë, sociologë dhe koordinatorët e shëndetit) për të ndarë me nxënësit informacione rreth shëndetit mendor.	- Rëndësia e menaxhimit të stresit te adoleshentët. - Organizimi i studimit me anë të pyetësorëve për të identifikuar shkaqet e stresit tek adoleshentët. - Takim me komunitetin për të shpjeguar simptomat emocionale dhe fizike të nxënësve që lidhen me stresin.	Shërbimi shëndetësor (NJVKSH) Shërbimi psiko-social Mësuesit e qytetarisë dhe biologjisë Koordinatori i shëndetit	10 Tetor
8.	Dita botërore e urisë	- Organizimi i nxënësve për të mbledhur ushqime dhe shpërndarja e tyre në familjet në nevojë.	- Të ndihmojmë njerëzit në nevojë. - Sensibilizimi i nxënësve për shpërndarjen e ndihmave për familjet në nevojë	Drejtoria e shkollës Mësuesit kujdestarë Qeveria e nxënësve	17 Tetor
9.	Muaj i ndërgjegjësimit për parandalimin e kancerit të gjirit.	Aktivitete ndërgjegjësusese nga NJVKSH me nxënësit për ti informuar rreth kancerit të gjirit dhe rëndësinë e parandalimit të tij. Nxënësit krijojnë postera, vizatime, ose kolazhe me mesazhe mbështetëse dhe informuese për ndërgjegjësimin.	- Të edukohen nxënësit për rëndësinë e parandalimit dhe ndërgjegjësimit për kancerin e gjirit.	NJVKSH Shkolla	Tetor

10.	Të ushqyerit e shëndetshëm	Organizimi i panaireve ushqimore, tregje me ushqime të shëndetshme me pjesëmarrjen e prindërve, nxënësve, pushtetit vendor dhe komunitetit në tërësi.	- Rëndësia e të ushqyerit shëndetshëm. - Dallimi i ushqimeve të shëndetshme ndaj atyre të pashëndetshme. - Organizimi i aktiviteteve me temë: "Menu e shëndetshme"	Shërbimi shëndetësor Mësuesit e qytetarisë dhe biologjisë Koordinatori i shëndetit	26 Tetor
11.	Dita Botërore e Gjuhës Rome	**Organizim i materialeve nga nxënësit për** historinë, kulturën dhe gjuhën Rome. Mund të përfshihen tema të ndryshme si muzika, vallëzimi, artizanatet dhe zakonet.	- Aktivitete do të rrisin respektin dhe mirëkuptimin për diversitetin kulturor në shkollë	Mësuesit e shkollës	5 Nëntor
12.	Dita Ndërkombëtare e të drejtave të fëmijëve	Organizimi i diskutimeve mbi "Të drejtën e shëndetit dhe të shërbimeve shëndetësore".	- Njohja e Konventës për të drejtat e fëmijëve dhe respekti për të drejtat e të gjithëve.	Mësuesit kujdestarë Qeveria e nxënësve Shërbimi psiko-social	20 Nëntor
13.	Dita e Luftës kundër bullizmit	- Organizimi i trajnimeve nga shërbimi psiko-social rreth formave të bullizmit dhe si ta parandalojmë. Njohja me simtomat që shfaq një fëmijë i bullizuar dhe si duhet të reagojnë nxënësit e tjerë, për ta ndihmuar.	- Efektet negative të bullizmit te fëmijët. - Vlerësimi i formave të ndryshme të shfaqjes së bullizmit. - Realizimi i pyetësorëve me nxënës në shkollë, mbi format e shfaqjes së bullizmit.	Mësuesit kujdestar Shërbimi psiko-social Qeveria e nxënësve.	21 Nëntor
14.	Dita e Alfabetit të Gjuhës Shqipe	Prezantime për historinë e alfabetit Panel diskutimi me një mësues ose ekspert që flet për zhvillimin dhe rëndësinë e alfabetit shqip. Ekspozitë në korridoret e shkollës ku nxënësit mund të shohin dhe	- Përforcimi i njohurive dhe dashurisë për gjuhën dhe alfabetin shqip tek nxënësit, duke e bërë Ditën e Alfabetit të Gjuhës Shqipe një përvojë edukative dhe festive në shkollë.	Drejtoria dhe mësuesit e shkollës	22 Nëntor

		mësojnë më shumë rreth alfabetit dhe simbolikës së tij Konkurs për shkrim të bukur Një pjesë teatrale e shkurtër që tregon për Kongresin e Manastirit ose për vështirësitë në ruajtjen dhe zhvillimin e gjuhës shqipe			
15.	Sensibilizimi për Luftën Kundër Diabetit	- Diskutim në mënyrë të thjeshtë çfarë është diabeti, llojet e tij, dhe faktorët e rrezikut. - Organizoni një lojë ku nxënësit ndajnë ushqimet në kategori si "Të shëndetshme" dhe "Të pashëndetshme". Diskutoni si ndikojnë ato në nivelin e sheqerit në gjak.	- Të rrisin ndërgjegjësimin e nxënësve për diabetin dhe faktorët që ndikojnë në parandalimin e tij. - Të promovojnë zakone të shëndetshme që mund të adoptohen që në moshë të hershme	NJVKSH Shkolla	Nëntor
16.	Ndërgjegjësimi për Trafikun Rrugor	- Diskutoni rregullat bazë të trafikut dhe rëndësinë e respektimit të tyre për sigurinë personale dhe të të tjerëve. - Prezantoni shenjat kryesore të trafikut dhe kuptimin e tyre - Ftoni një polic rrugor ose ekspert të trafikut për të folur mbi sigurinë rrugore dhe për të demonstruar situata reale.	- Të promovojnë sigurinë rrugore si pjesë e jetës së përditshme. - Të zhvillojnë ndërgjegjësimin për rolin e tyre në ruajtjen e sigurisë personale dhe të komunitetit.	NJVKSH Shkolla	Nëntor
17.	Sensibilizimi për Parandalmin e Abuzimit me Fëmijët.	- Prezantimi i shembujve praktikë për të ndihmuar nxënësit të kuptojnë situatat kur mund të ndihen të kërcënuar ose të pasigurt. - Ftoni psikologë, punonjës socialë ose policë që merren me	- Të edukohen nxënësit për të drejtat e tyre dhe mënyrat për të mbrojtur veten. - Të zhvillojnë vetëbesimin dhe aftësinë për të raportuar situata të pasigurta.	NJVKSH Shkolla	Nëntor

		mbrojtjen e fëmijëve për të folur me nxënësit dhe diskutoni për pasojat e abuzimit dhe rëndësinë e të folurit me një të rritur të besuar.			
18.	Veprimtari me rastin e shpalljes së pavarësisë. Kontributi i letërsise shqiptare në pavarësinë e Shqipërisë	- Organizimi i një ore letrare ku nxënësit recitojnë poezi dhe fragmente nga autorë që kanë kontribuar me veprat e tyre në ndjenjën kombëtare dhe për pavarësinë e Shqipërisë.	- Këto aktivitete synojnë të ndërgjegjësojnë nxënësit për rolin e letërsisë në frymëzimin e pavarësisë dhe të promovojnë vlerat kombëtare.	Mësuesit e shkollës	27 Nëntor
19.	Dita Ndërkombëtare e të drejtave të personave me aftësi të kufizuar	- Organizimi i nxënësve për të mbledhur tapat e shisheve, dhe dorzimi i tyre në organizata joqeveritare, ku bëhet shkëmbimi i tapave me karroca për fëmijët me aftësi të kufizuar.	- Të barabartë në të drejta por të ndryshëm në nevoja. - Ndërgjegjësimi i nxënësve mbi problematikat me të cilat hasen personat me aftësi të kufizuara.	Shërbimi psiko-social dhe mësuesit ndihmës	3 Dhjetor
20.	Dita e vullnetarizmit	- Zhvillimi i seancave të pastrimit në ambjentet e përbashkëta.	- Ndërgjegjësimi i nxënësve për vullnetarizmin në përgjithësi dhe pastrimin e mjedisit në veçanti.	Mësuesit e shkollës	5 Dhjetor
21.	Dita e Tolerancës dhe Mirëkuptimit	- Nxënësit krijojnë postera ose pankarta me mesazhe dhe vizatime që promovojnë vlerat e tolerancës dhe mirëkuptimit. - Organizoni një mini-teatër ku nxënësit interpretojnë situata ku përballohen me intolerancë dhe tregojnë zgjidhje të mundshme për të ndërtuar mirëkuptim dhe respekt.	- Edukimi i nxënësve për rëndësinë e tolerancës dhe mirëkuptimit në krijimin e një shoqërie harmonike. - Zhvillimi i aftësive për të pranuar diversitetin dhe për të ndërtuar marrëdhënie të shëndetshme me të tjerët.	Mësuesit e shkollës	9 Dhjetor

22.	Dita e të drejtave të njeriut UNESCO			Nxënësit	10 Dhjetor
23.	Dita Ndërkombëtare e Emigrantëve	- Diskutim mbi emigracionin në historinë e Shqipërisë	- Ndërgjegjësimi mbi rëndësinë e diversitetit kulturor dhe solidaritet për përvojat e emigrantëve, duke krijuar një atmosferë të përfshirjes dhe respektit.	Mësuesit e shkollës	18 Dhjetor
24.	-Kampionati Kombëtar i Shahut	- Kampionati do të zhvillohet në dy faza ku gjatë dhjetorit do zhvillohet faza e pare.	-	Nxënësit	Dhjetor
25.	Sensibilizimi për të drejtat dhe barazinë në shëndet	- Nxënësit diskutojnë konceptin e të drejtave shëndetësore dhe rëndësinë e barazisë në aksesin ndaj shërbimeve shëndetësore. - Nxënësit mësojnë për institucionet që mbrojnë të drejtat shëndetësore në vend dhe diskutojnë për mënyrat se si të kërkojnë ndihmë ose informacion në rast nevoje.	- Të ndërgjegjësojnë nxënësit për rëndësinë e të drejtave shëndetësore dhe barazisë në aksesin ndaj kujdesit shëndetësor. - Të frymëzojnë veprime konkrete për një shoqëri më të drejtë dhe të shëndetshme.	NJVKSH Shkolla	Dhjetor
26.	Sensibilizimi për parandalimin e IST/HIV/AIDS	- Nxënësit krijojnë postera me mesazhe të rëndësishme për parandalimin e IST/HIV/AIDS. - Organizimi i një fushate sensibilizuese për të promovuar tolerancën dhe mbështetje për ata që jetojnë me HIV. Nxënësit krijojnë mesazhe për të luftuar	- Të informohen nxënësit mbi parandalimin e IST dhe HIV/AIDS dhe mënyrat e mbrojtjes. - Të inkurajohen ata të marrin përgjegjësi për shëndetin e tyre seksual dhe të krijojnë një mjedis pa diskriminim për ata që janë të prekur nga HIV/AIDS.	NJVKSH Shkolla	Dhjetor

		stigma dhe diskriminimin ndaj individëve që kanë HIV.	- Të nxisin edukimin e nxënësve për rëndësinë e testimit dhe mbrojtjes nga IST dhe HIV.		
27.	**Punëtori me prindërit:** Diskutim mbi shëndetin e fëmijëve dhe zakonet e mira që duhen ndjekur në shtëpi.	- Diskutim mbi rëndësinë e aktivitetit fizik për fëmijët dhe prindërit duke ndarë ide dhe këshilla mbi mënyrat për të integruar aktivitetin fizik në jetën e përditshme të familjes. - Diskutim me prindërit për rëndësinë e higjenës personale të fëmijëve dhe mënyrat për t'i mësuar ata të mbajnë higjienën e duhur. - Nxënësit dhe prindërit do të krijojnë një listë të ushqimeve të shëndetshme që mund të konsumohen çdo ditë.	- Të forcohet bashkëpunimi ndërmjet prindërve dhe mësuesve për të siguruar një shëndet të mirë për nxënësit. - Të inkurajohen ata të krijojnë një ambient të shëndetshëm në shtëpi që mbështet zhvillimin e fëmijëve fizikisht, emocionalisht dhe psikologjikisht.	Komuniteti, prindërit dhe shkolla	Dhjetor
28.	Festojmë festat e fund vitit	- Nxënësit përgatitin një koncert për të festuar Krishtlindjet dhe Vitin e Ri.	- Të gjithë bashkë për të mbyllur një vit dhe për të pritur me entuziazëm vitin e ri.	Drejtoria dhe mësuesit e shkollës	23 Dhjetor
29.	Edukimi seksual gjithëpërfshirës	- Organizimi i takimeve me shërbimin shëndetësor, për të rritur kapacitete mbi edukimin seksual.	- Identifikimi i infeksioneve seksualisht të transmetueshme. - Analizimi i shkaqeve dhe simptomave të infeksioneve seksualisht të transmetueshme. - Rëndësia e edukimit të shëndetit seksual.	Shërbimi shëndetësor Shërbimi psiko-social Mësuesit e biologjisë Koordinatori i shëndetit	10 Janar
30.	Fushatë mbi rëndësinë e	- Prezantim edukativ që shpjegon se si gjumi i mirë ndikon në	- Të ndihmojë nxënësit të kuptojnë rëndësinë e gjumit dhe ndikimin e	NJVKSH	Janar

	gjumit: Materiale edukative dhe diskutime në klasë.	shëndetin fizik dhe mendor të fëmijëve. - Nxënësit krijojnë një listë të faktorëve që ndihmojnë për një gjumë të qetë (mjedisi i errët, i qetë, temperatura e përshtatshme, etj.).	tij në shëndetin e tyre të përgjithshëm dhe performancën akademike. - Të inkurajojnë fëmijët të zhvillojnë zakone të shëndetshme të gjumit dhe të krijojnë një rutinë të duhur. - Të promovojnë një kulturë ndërgjegjësimi dhe edukimi për gjumin e shëndetshëm në shkolla.	Shkolla dhe mesuesit e lendes se biologjise	
31.	Edukim mbi parandalimin e sëmundjeve sezonale: Ore të dedikuara për kujdesin gjatë dimrit.	- Ftohet një mjek ose një specialist i shëndetit për të zhvilluar një orë mësimore në lidhje me kujdesin që duhet të tregojmë gjatë dimrit, si mbrojtja nga sëmundjet e ftohjes dhe gripit, dhe rëndësia e vitaminave dhe ushqimit të shëndetshëm. - Nxënësit organizojnë një fushatë ndërgjegjësimi në shkollë për rëndësinë e parandalimit të sëmundjeve dimërore.	- Të edukohen nxënësit mbi rëndësinë e kujdesit shëndetësor gjatë dimrit për të parandaluar sëmundjet sezonale. - Të krijohen zakone të shëndetshme dhe të qëndrueshme që do të mbrojnë nxënësit nga gripi dhe ftohjet. - Të inkurajohen praktikat e higjienës dhe të krijohet një mjedis i shëndetshëm në shkollë dhe në shtëpi.	NJVKSH Shkolla dhe mesuesit e lendes se biologjise	22 Janar
32.	Dita ndërkombëtare e Edukimit	- Rëndësia e edukimit - Tryeza diskutimi me nxënës të klasave të AMU. - Vizitë në bibliotekën e qytetit ose takim me personalitete të njohura në fushën e edukimit.	- Promovimi i talenteve në art, letëresi, sport, etj.	Drejtoria e shkollës Mësuesit kujdestarë Të ftuar të ndryshëm	24 Janar
33.	Përkujtimi i holokoaustit dhe i krimeve kundër njerëzimit.	- Shikimi i një filmi.	- Roli mbështetës i popullit tonë gjatë luftës së dytë botërore ndaj përndjekjes së hebrenjve. - Gjykimi mbi pasojat e holokaustit.	Mësuesit e historisë Qeveria e nxënësve	27 Janar

34.	**Ditët e sigurisë në internet:** Diskutim mbi ndikimin e teknologjisë në shëndetin mendor.	- Organizimi i një aktiviteti ku shpjegohet ndikimi i teknologjisë në shëndetin mendor, përfshirë përdorimin e mediave sociale, mundësitë dhe rreziqet që lidhen me përdorimin e internetit dhe pajisjeve dixhitale. - Nxënësit mund të ndajnë mendimet e tyre dhe të krijojnë një fletushkë informuese që ndihmon të tjerët të kuptojnë ndikimet negative të mediave sociale dhe si mund të mbrohen nga ato.	- Të edukohen nxënësit mbi ndikimin e teknologjisë në shëndetin mendor dhe si të mbrohen nga efektet negative. - Të inkurajohen zakone të shëndetshme për përdorimin e internetit dhe teknologjisë. - Të krijohet një mjedis mbështetës për të mbrojtur mirëqenien mendore të nxënësve gjatë përdorimit të teknologjisë.	Shkolla	Shkurt
35.	**Ora mësimore për alkoolin dhe duhanin:** Edukim mbi ndikimin e tyre në shëndet.	- Organizimi i një prezantimi edukativ që shpjegon se si alkooli dhe duhani ndikojnë negativisht në trupin e njeriut. Kjo mund të përfshijë dëmet për organet e ndryshme, si mushkëritë, mëlçia, zemra dhe truri. Po ashtu, përmendet edhe lidhja me varësinë dhe rreziqet e konsumit të këtyre substancave në moshë të re. - Nxënësit studiojnë biografitë e personazheve të njohur (aktori, këngëtarë, sportistë) që kanë pësuar nga përdorimi i alkoolit dhe duhanit, si dhe ndikimin që ka pasur kjo në karrierën dhe shëndetin e tyre.	- Të edukohen nxënësit mbi rreziqet e alkoolit dhe duhanit për shëndetin. - Të promovohen zakone të shëndetshme dhe vendime të informuara për shmangien e përdorimit të alkoolit dhe duhanit. - Të zhvillohen diskutime dhe aktivitete që inkurajojnë nxënësit të qëndrojnë larg këtyre substancave dhe të ndihmojnë në përhapjen e mesazheve pozitive mbi shëndetin.	Mësuesit e biologjisë.	Shkurt

36.	Muaji i ndërgjegjësimit për luftën kundër kancerit	- Organizimi i një prezantim për nxënësit dhe mësuesit që shpjegon çfarë është kanceri, faktorët që ndikojnë në zhvillimin e tij dhe rëndësinë e diagnostikimit të hershëm. Duke përdorur video edukative dhe materiale vizuale për ta bërë informacionin më të lehtë për t'u kuptuar. - Krijoni një pemë simbolike në një hapësirë të dukshme të shkollës. Çdo nxënës dhe mësues mund të vendosë një fletë të vogël në pemë ku të shkruajë një mesazh inkurajues ose një fakt mbi parandalimin e kancerit.	- Të rritet ndërgjegjësimi për kancerin dhe mënyrat për parandalimin e tij. - Të inkurajohet një jetë e shëndetshme dhe e balancuar për nxënësit dhe komunitetin. - Të krijohet një atmosferë mbështetjeje dhe solidariteti në shkollë.	NJVKSH Shkollat	Shkurt
37.	Shkolla e gjelbër	Zhvillimi i një konkursi, një fushate sensibiluese, apo lobim për ta shndërruar shkollën në shkollë të gjelbër, p.sh duke mbjellur perime, lule në kopshtin e shkollës	- Nxënësit mund të organizohen për të mbjellë perime dhe lule në kopshtin e shkollës si pjesë e një konkursi.	Mësuesit kujdestarë	18 Shkurt
38.	Dita Botërore e Gjuhës Amtare	- Konkurs i gjuhës shqipe	- Vetëdija për ruajtjen e gjuhës amtare si trashëgimi në breza.	Mësuesit kujdestarë Mësuesit e gjuhës shqipe	21 Shkurt
39.	-Kampionati Kombëtar i Shahut	- - Kampionati do të zhvillohet në dy faza ku gjatë shkurtit do zhvillohet faza e dytë.	-	Nxënësit	Shkurt
40.	Dita ndërkombëtare e	- Olimpiadë matematike	- Matematika-boshti i botës	Mësuesit e matematikës	14 Mars

	matematikës-UNESCO		- Rëndësia e lëndës së matematikës në shumë fusha të jetës.		
41.	Dita boterore e ndergjegjesimit per sindromen Down.	- Ftoni nxënësit të veshin çorape të ndryshme si simbol i diversitetit dhe mbështetjes për individët me Sindromën Down. - Ftoni nxënësit të krijojnë vizatime, piktura, ose postera që promovojnë mesazhe mbi përfshirjen, diversitetin dhe të drejtat e individëve me Sindromën Down. - Çdo nxënës shkruan një mesazh për individët me Sindromën Down, duke i inkurajuar dhe mbështetur.	- Të rritet ndërgjegjësimi dhe mirëkuptimi për Sindromën Down. - Të zhvillohet empatia dhe përfshirja mes nxënësve. - Të luftohen paragjykimet dhe stereotipet në komunitetin shkollor.	NJVKSH	2 Mars
42.	Dita boterore e hemofilise. Banka e gjakut	- Prezantim i thjeshtë për të shpjeguar çfarë është hemofilia, si ndikon në jetën e njerëzve, dhe rëndësinë e dhurimit të gjakut për pacientët me këtë gjendje. - Organizoni një fushatë informuese në shkollë mbi rëndësinë e dhurimit të gjakut për pacientët me hemofili dhe për të gjithë ata në nevojë.	- Të ndërgjegjësohen nxënësit dhe komuniteti mbi hemofilinë dhe rëndësinë e dhurimit të gjakut. - Të zhvillohen ndjenjat e solidaritetit dhe empatisë ndaj personave në nevojë.	NJVKSH Shkolla	17 Mars
43.	Dita botërore e poezisë	- Organizoni një recital ku nxënësit lexojnë ose recitojnë poezi të autorëve shqiptarë dhe ndërkombëtarë.	- Poezia më e bukur (dalë pas konkursit në secilën klasë)	Mësuesit e gjuhës shqipe	21 Mars

		- Ftoni nxënësit të krijojnë poezi origjinale me tema si pranvera, dashuria, paqja, ose shoqëria.			
44.	Dita Botërore e Ujit	- Mësimi mbi ciklin e ujit dhe kursimin e ujit. - Eksperimente Shkencore për Ciklin e Ujit (eksperiment për avullimin dhe kondensimin, filtrimi i ujit) - Projekte për ndotjen e ujit dhe pasojat.	- Të mësojnë mbi ujit si një burim jetësor dhe të ndërgjegjësohen për veprimet e tyre për mbrojtjen dhe kursimin e tij	Mësuesit e qytetaris, biologjise, edukimit fizik dhe dituri natyre	22 Mars
45.	-Kampionati Kombëtar i Shahut	- Kampionati do të zhvillohet në dy faza ku gjatë muajve mars-prill do zhvillohet finalja	-	Nxënësit	Mars- Prill
46.	Fushata "Karavani i Shëndetit"	- Organizimi i panaireve të ushqimit, duke avokuar për rëndësinë e ushqyerjes së të shëndetshme, përfshirja në aktivitete fizike dhe sportive, trajtimi i shëndetit mendor dhe bullizmit, si dhe pjesëmarrja në nisma që promovojnë një mjedis të pastër dhe të sigurt.	- Synoin ndarjen e mesazheve të shëndetit në mënyrë sa më atraktive. Pjesëmarrja e fëmijëve, prindërve dhe pjesëtarëve të komunitetit në këto aktivitete masive ndihmon në përmirësimin e ndërveprimit midis tyre lidhur me praktikat e një stili jetese të shëndetshme.	Mësuesit, Nxënësit, Prindërit dhe komuniteti	Mars-Prill
47.	Dita botërore e autizmit	- Organizimi i aktiviteteve në mbështetje të fëmijëve me autizëm, tregim i historive të suksesit ku këta fëmijë integrohen dhe ndihmohen nga të gjithë.	- Të jemi gjithëpërfshirës - Ndërgjegjësimi i nxënësve mbi autizmin dhe pranimin e tjetrit ndryshe.	Drejtoria e shkollës Shërbimi psiko-social Mësuesit ndihmës	2 Prill
48.	Dita Ndërkombëtare kushtuar sportit	- Organizimi i kampionateve në futboll, basketboll, voljeboll për djem e vajza. - Ndeshje prindër – nxënës	- Të ushtrojmë sportin - Rëndësia e aktivitetit fizik në shëndetin fizik dhe mendor të njeriut	Mësuesit e AF	6 Prill

	për zhvillim dhe paqe			dhe edukimit fizik Koordinatori i shëndetit	
49.	Dita Botërore e Shëndetit	- Promovimi i sjelljeve të shëndetshme përmes prezantimit të **Aplikacioneve për fëmijët**: "Ushqyerja e shëndetshme", "Aktiviteti fizik", "Koronavirusi", "Thuaji Jo Sheqerit", "Fëmijë Special".	- Rritja e njohurive dhe angazhimi i nxënësve në sjelljet e shëndetëshme, me qëllim parandalimin e sëmundjeve jo të transmetueshme në të ardhmen.		7 Prill
50.	Dita botërore e Romëve	- Organizimi i bisedave mbi këmbimin ndërkulturor.	- Të ndryshëm, por të barabartë - Ndërgjegjësimi i nxënësve mbi pranimin e tjetrit ndryshe.	Shërbimi psiko-social dhe mësuesit kujdestarë	8 Prill
51.	Sensibilizimi për rëndësinë e vaksinimit	- Profesionistët e shëndetiti bëjnë një prezantim të thjeshtë për nxënësit për të shpjeguar çfarë janë vaksinat, si funksionojnë, dhe pse janë të rëndësishme për shëndetin. - Ftoni nxënësit të krijojnë postera dhe broshura që theksojnë rëndësinë e vaksinimit. - Prezantoni historinë e vaksinave dhe ndikimin e tyre në eliminimin ose reduktimin e sëmundjeve si lia dhe poliomeliti.	- Të rritet ndërgjegjësimi mbi rëndësinë jetësore të vaksinimit në parandalimin e sëmundjeve. - Të forcohet besimi dhe edukimi në komunitet rreth rolit të vaksinave për një jetë më të sigurt dhe më të shëndetshme.	NJVKSH Shkolla	Prill

52.	Dita botërore e Tokës	- Organizimi i aktiviteteve, për mbjelljen e pemëve në oborrin e shkollës, dhe në ambjente publike. Mbajtja pastër e ambjenteve si dhe ndarja e plerave sipas katergori si në klasë ashtu dhe jashtë.	- Mbrojtja e Tokës, planetit tonë - Ndërgjegjësimi i nxënësve mbi mbajtjen pastër të planetit, rëndësinë e mbjelljes së pemëve, kursimin e burimeve natyrore etj.	Mësuesit e shkollës	21 Prill
53.	Dita botërore e librit	- Konkursi dhe shpallja e lexuesve më të mirë.	- Jemi miqtë e librit - Rëndësia e leximit për të hapur horizontet e nxënësve.	Drejtoria e shkollës Mësuesit dhe shkrimtarë të ftuar	23 Prill
54.	Java olimpike e sportit	- Organizimi i lojrave olimpike në ambjentet e shkollës, dhe konkurimi midis klasave.	- Lojëra të ndryshme sportive - Organizimi i aktiviteteve të ndryshme për të promovuar rëndësinë e aktivitetit fizik.	Mësuesit e edukimit fizik Koordinatori i shëndetit	8 Maj
55.	Dita Ndërkombëtare e e-twinning	- Nxënësit dhe mësuesit krijojnë ide për një projekt të përbashkët me shkolla partnere ndërkombëtare në kuadër të eTwinning. - Organizoni një panair në shkollë ku prezantohen projekte eTwinning të realizuara nga nxënësit.	- Të promovohen projektet ndërkombëtare të eTwinning dhe përfitimet e tyre. - Të zhvillohen aftësitë bashkëpunuese, krijuese dhe teknologjike të nxënësve dhe mësuesve. - Të inkurajohet shkëmbimi kulturor dhe ndërtimi i marrëdhënieve ndërkombëtare.	Mësuesit e shkollës	7 Maj
56.	Dita e Evropës	- Shfaqja teatrale nga klubi i teatrit.	- Edhe ne pjesë e Evropës. - Promovimi i qenies pjesë të Evropës, jo vetëm fizikisht por në të gjitha aspektet.	Mësuesit e histori-gjeografisë	9 Maj

57.	Dita ndërkombëtare e bashkëjetesës në paqe	- Organizimi i aktiviteteve mbi prindërimi pozitiv. Për të promovuar edukim pa dhunë të fëmijëve.	- Të jetojmë në paqe me njëri-tjetrin. - Promovimi i një jetese në paqe dhe të sigurt.	Mësuesit e shkollës	16 Maj
58.	Dita Botërore për Diversitet Kulturor, Dialog dhe Zhvillim	- Nxënësit përgatisin stenda që paraqesin kultura të ndryshme përmes ushqimeve, veshjeve, muzikës dhe traditave. - Organizoni një lojë ku nxënësit identifikojnë flamuj, ushqime tradicionale, ose fakte interesante mbi vende të ndryshme.	- Të kuptojnë dhe të vlerësojnë diversitetin kulturor, të zhvillojnë një frymë tolerante dhe të mbështesin dialogun si një mënyrë për të jetuar në harmoni.	Mësuesit e shkollës	21 Maj
59.	Përdorimi i teknologjisë për promovimin e sjllejeve të shëndetshme	- Organizimi i një ore mësimore ku prezantohe aplikacionet dhe përmbajtja e tyre: “Jo sheqerit”, “Ushqehu shëndetshëm”, “Qëndro Aktiv”, “Higjena” dhe “Fëmijet special”.	- Nëpërmjet aplikacioneve të ndërtuar për fëmijët e moshës 6-16 vjeç, synohet të rritet informimi, ndërgjegjësimi dhe promovomi i sjelljeve të shëndetshme në shkolla.	Mësuesit e shkollës dhe nxënësit	Maj
60.	Dita Botërore pa Duhan.	- Një orë mësimore që shpjegon ndikimin e duhanit në shëndetin e trupit, duke përfshirë sëmundjet e zemrës, kancerin dhe problemet me mushkëritë. - Nxënësit krijojnë dhe ekspozojnë materiale vizuale dhe edukative për shëndetin e mirë pa duhan. - Zhvillimi i një aktivitet fizik si një maratonë ose vrapim i shpejtë, për të promovuar aktivitetin fizik dhe jetesën e shëndetshme pa duhan.	- Të promovohen stilet e jetesës pa duhan dhe të edukohen nxënësit për pasojat shëndetësore të tij. - Të rritet ndërgjegjësimi në shkollë dhe komunitet për rëndësinë e një jete të shëndetshme. - Të inkurajohet mbështetje dhe motivim për ata që duan të ndalojnë duhanin.	NJVKSH	31 Maj

61.	Festa e fëmijëve	- Organizoni një ditë të dedikuar për lojra të ndryshme, duke përfshirë aktivitete të jashtme si gara, kërcim dhe aktivitete grupore.	- Organizojmë aktiviteteve dhe gëzojmë së bashku.	Drejtoria e shkollës dhe mësuesit	1 Qershor
62.	Dita botërore e mjedisit, UNESCO	- Vizita në ferma të ndryshme.	- Edukojmë dhe nxisim mbrojtjen dhe pasurimin e mjedisit. - Promovimi i mbrojtjes së burimeve të paripërtëritshme.	Drejtoria e shkollës dhe mësuesit	5 Qershor
63.	Java e lëvizjes "Now we move"	- Organizimi i konkurseve/garave midi nxënësve për të nxitur krzerje të aktivitetit fizik.	- Edukojmë nxënësit me sportin. - Promovojmë stilin aktiv te jetës, kundrejt jetës sedentare.	Mësuesit e edukimit fizik dhe AF Koordinatori i shëndetit	10 Qershor
64.	Dita kundër punës dhe shfrytëzimit të fëmijëve	- Edukim bashkëmoshatar i fëmijëve	- Njohim të drejtat dhe përgjegjësitë tona.	Drejtoria dhe mësuesit e shkollës	12 Qershor
65.	Ndërgjegjësimi për luftën kundër drogës.	- Organizoni një orë mësimi ku punonjësi shëndetësor shpjegon efektet shkatërruese të drogës në trupin dhe mendjen e individit. Fëmijët mund të diskutojnë rreth pasojave të drogës dhe rëndësisë së thyerjes së zinxhirëve të varësisë. - Nxënësit krijojnë një shfaqje teatrale që ilustron pasojat e përdorimit të drogave dhe rëndësinë e të qëndruarit larg tyre.	- Të rritet ndërgjegjësimi i nxënësve dhe komunitetit për rrezikun e përdorimit të drogës. - Të inkurajohet nxënësit që të bëjnë zgjedhje të shëndetshme dhe të shmangin përdorimin e substancave narkotike. - Të promovohen alternativat e shëndetshme dhe të krijohet një mjedis mbështetës për të luftuar kundër drogave.	NJVKSH	Qershor
66.	Parandalimi i dhunës dhe	- Organizoni sesione me stafin shëndetësor për të diskutuar rreth mënyrave për të menaxhuar	- Të edukohen nxënësit për pasojat e dhunës dhe abuzimit seksual.	NJVKSH	Qershor

	abuzimeve seksuale.	stresin, presionin shoqëror dhe situatat që mund të çojnë në dhunë. Nxënësit mund të mësojnë gjithashtu si të mbrojnë kufijtë personalë dhe si të kërkojnë mbështetje kur ndihen të pasigurt. - Nxënësit dhe mësuesit mund të punojnë së bashku për të krijuar një listë rregullash për sigurinë dhe mbrojtjen e shëndetit të fëmijëve në shkollë. Kjo mund të përfshijë diskutime mbi sjelljet që janë të papranueshme dhe pasojat e këtyre sjelljeve.	- Të zhvillohen aftësi të mbrojtjes personale dhe të kërkimit të ndihmës. - Të krijohet një mjedis mbështetës dhe të sigurt për të gjithë nxënësit, duke i ndihmuar ata të kuptojnë rëndësinë e respektit dhe kujdesit për njëri-tjetrin. - Të ndërgjegjësohen prindërit dhe komuniteti për parandalimin dhe pasojat e dhunës dhe abuzimeve seksuale.		
67.	Edukimi mbi sigurinë gjatë pushimeve verore: Këshilla për shëndetin dhe sjelljet që duhet të kemi gjatë sitnës së verës.	- Organizoni një orë mësimi ku nxënësit mund të mësojnë për rreziqet e mundshme gjatë verës dhe si mund të ruajnë sigurinë dhe shëndetin e tyre. Aktiviteti mund të përfshijë diskutime mbi rrezikun e djegieve nga dielli, dehidratimin, sigurinë në ujë, dhe mbrojtjen nga insektet. - Nxënësit mund të diskutojnë mbi rëndësinë e higjienës dhe ushqimit të shëndetshëm gjatë verës. Ky aktivitet mund të përfshijë diskutime mbi ruajtjen e ushqimit në kushte të sigurt dhe shmangien e ushqimeve të prishura gjatë nxehtësisë, si dhe rëndësinë e ushqimeve të	- Të informohen nxënësit mbi masat që mund të merren për të mbajtur sigurinë dhe shëndetin gjatë pushimeve verore. - Të krijohet një ndërgjegjësim për rreziqet e mundshme dhe mënyrat për të parandaluar ato, si djegiet nga dielli, siguria në ujë, dhe kujdesi për ushqimin dhe higjienën. - Të zhvillohen aftësitë për t'u kujdesur për veten dhe të tjerët gjatë verës, duke ndihmuar nxënësit të ruajnë shëndetin dhe sigurinë gjatë pushimeve.	Shkollat NJVKSH	Qershor

		freskëta për të mbajtur trupin të hidratuar dhe të shëndetshëm.			
68.	Ambasadori i shëndetit në shkollë	Nxënësit mund të krijojnë: - Vizatime ose piktura që ilustrojnë mënyra të shëndetshme jetese, si ushqimi i shëndetshëm, aktivitetet fizike, dhe kujdesi për shëndetin mendor. - Video që ilustrojnë praktika të shëndetshme si ushqimi i shëndetshëm, aktiviteti fizik, dhe menaxhimi i stresit. - Dokumentarë të shkurtër që shpjegojnë rëndësinë e shëndetit në jetën e përditshme. - Postera me mesazhe pozitive për shëndetin dhe t'i ekspozojnë në shkollë	"Ambasadori i Shëndetit" është një iniciativë fantastike për të inkurajuar nxënësit të shprehin kreativitetin e tyre dhe të promovojnë një mënyrë jetese të shëndetshme nëpërmjet artit, muzikës dhe videove. Ky aktivitet mund të krijojë një mundësi për nxënësit që të lidhen me tema shëndetësore në një mënyrë më interesante dhe të angazhohen për të promovuar mesazhe pozitive dhe edukative.	Mësuesit e shkollës	Gusht
69.	Dita Ndërkombëtare e Rinisë UNESCO.	-	-		12 Gusht
70.	Dita Europiane e Kujtesës për të gjitha viktimat e regjimeve totalitare.	-	-		23 Gusht

Një projekt i Agjencisë Zvicerane për Zhvillim dhe Bashkëpunim SDC

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Agjencia Zvicerane për Zhvillim dhe Bashkëpunim SDC

Zbatuar nga:

Save the Children

SHKOLLAT PËR SHËNDETIN